

Người bệnh Parkinson cần những kiểu giúp đỡ y tế gì ?

Bệnh Parkinson ảnh hưởng tới nhiều cơ quan trong cơ thể và tới nhiều phương diện khác nhau của đời sống người bệnh. Vì vậy nếu như bạn bị bệnh Parkinson, bạn sẽ phải đối mặt với những thách thức trong việc điều trị các triệu chứng bệnh và trong việc cải thiện chất lượng cuộc sống của mình. Để đạt được mục tiêu này ở mức tối ưu, bạn cần giữ liên lạc với từng thành viên trong đội ngũ y tế chăm sóc cho bạn.

Tôi cần phải khám ở những chuyên khoa gì ?

Những chuyên khoa sau đây có liên quan tới chăm sóc sức khỏe cho bệnh nhân bị Parkinson.

Bác sỹ gia đình

Bác sỹ gia đình sẽ là người đầu tiên phát hiện ra các triệu chứng của Parkinson và gửi bạn đi khám bác sỹ thần kinh.

Bác sỹ chuyên khoa thần kinh

Một bác sỹ thần kinh chuyên về Parkinson sẽ chẩn đoán xác định bệnh Parkinson của bạn, và lên kế hoạch điều trị chuyên biệt cho riêng bạn. Khi bệnh nặng dần lên, chương trình điều trị sẽ được cải biến theo, nhằm giúp bạn một cách tốt nhất. Bạn cần tới khám bác sỹ

chuyên khoa thần kinh mỗi năm 2 tới 3 lần, để theo dõi bệnh được liên tục. Nếu có thể được, thì nên thăm khám ở bác sỹ chuyên sâu về Parkinson và các rối loạn vận động.

Dược sỹ

Dược sỹ sẽ tư vấn cho bạn ở tiệm thuốc về các thuốc bạn đang dùng, và nếu bạn đều đặn tới một tiệm thuốc cố định, thì bạn sẽ được đảm bảo chính xác về các thuốc mình đang dùng. Ngoài ra, dược sỹ cũng sẽ giúp cho bạn được chắc chắn là các thuốc khác mà bạn đang dùng sẽ không ảnh hưởng gì tới chương trình điều trị Parkinson của bạn.

Vật lý trị liệu

Bác sỹ/nhân viên vật lý trị liệu sẽ tư vấn cho bạn các phương pháp tập luyện, giúp tập giữ thăng bằng và các biện pháp phòng chống té ngã, như vậy giúp cho bạn có tư thế đi đứng tốt hơn và cải thiện khả năng di chuyển của bạn. Họ cũng có thể khuyên bạn tránh những hoạt động nào có thể làm tăng nguy cơ té ngã.

Trị liệu hướng nghiệp

Chuyên viên về trị liệu hướng nghiệp sẽ tư vấn cho bạn phương cách sao cho vẫn duy trì được công việc hàng ngày, nhằm giúp cho bạn có một cuộc sống an toàn và có ích. Tùy theo từng cá nhân bệnh nhân, mà những phương pháp ấy

có thể sẽ không giống nhau. Họ cũng có thể sẽ tư vấn cho bạn phương cách thay đổi môi trường sống và làm việc, sao cho bạn cho thể làm được công việc hàng ngày một cách an toàn và hiệu quả hơn.

Bác sỹ trị liệu ngôn ngữ

Bệnh Parkinson có thể gây ra các vấn đề liên quan nói và nuốt. Bác sỹ trị liệu ngôn ngữ sẽ giúp bạn tập luyện và các đường hướng để giải quyết các vấn đề đó.

Bác sỹ dinh dưỡng

Để có được sức khỏe tốt, cần một chế độ dinh dưỡng lành mạnh và cân nặng vừa phải. Một số thức ăn chứa nhiều chất đạm (protein) có thể cản trở hấp thu thuốc chữa Parkinson, bác sỹ dinh dưỡng sẽ giúp bạn lên kế hoạch ăn uống sao cho tránh được vấn đề này.

Nhân viên xã hội

Nhân viên xã hội cung cấp cho bạn các chỉ dẫn về bất kỳ vấn đề gì liên quan tài chính và gia đình mà bạn có thể mắc phải, giúp bạn giải quyết các vấn đề liên quan tới sự thay đổi trong phương thức sống và điều kiện sống của bạn. Nhân viên xã hội cũng có thể giúp bạn tìm kiếm được chương trình trợ giúp tài chính nào đó.

Bác sỹ tâm thần

Trong bệnh Parkinson có thể có các triệu chứng của trầm cảm, lo âu, và ảo giác. Bác sỹ tâm thần sẽ giúp bạn giải quyết các vấn đề này.

Bác sỹ tiết niệu

Bệnh Parkinson có thể gây rối loạn chức năng tình dục và chức năng tiểu tiện của bàng quang, bác sỹ tiết niệu là người chuyên về các vấn đề này và sẽ đánh giá về mức độ rối loạn, và sẽ điều trị cho bạn.

Nha sỹ

Do khó thực hiện các cử động tinh tế, nên việc đánh răng có thể sẽ khó khăn. Đồng thời, do khó nhai và nuốt, nên trong miệng có thể còn đọng lại các mảnh vụn thức ăn, gây ra các vấn đề liên quan vệ sinh răng miệng. Để giải quyết các vấn đề này, nên thăm khám nha sỹ thường xuyên theo định kỳ.

Những chuyên ngành nào khác nữa có thể trợ giúp cho tôi ?

Bạn nên tham vấn chuyên gia về kế hoạch tài chính; đảm bảo cho bạn có thể chi trả y tế và bảo hiểm tàn phế lâu dài. Người kế toán sẽ giúp cho bạn có được khoản miễn giảm thuế nhiều nhất. Cũng nên viết di chúc, và cho thừa kế tài sản để luật sư lo liệu cho bạn, trong trường hợp bất đắc dĩ về sau, khi bạn

không còn khả năng giao tiếp để thể hiện các mong muốn của mình về mặt tài chính, y khoa và nguyện vọng cá nhân khác. Vì thế nên lập các kế hoạch dự phòng.

Tôi có thể làm gì để giúp cho những người chăm sóc sức khỏe của tôi ?

Bạn có thể giúp họ sao cho họ có thể chăm sóc bạn tốt nhất. Hãy hỏi họ những điều mà bạn còn chưa được rõ về bệnh Parkinson, và ghi chép lại các trả lời của họ, để sau này bạn có thể nhờ đến họ nếu cần. Cũng nên lưu giữ bên mình bản liệt kê các thuốc đang dùng, sao cho mỗi người số những người chăm sóc sức khỏe cho mình đều biết rõ về các thuốc này. Nên cho họ biết về những biến chuyển gì mới để họ kịp cập nhật.

Chương trình giáo dục về bệnh Parkinson Quốc tế

www.pdprogram.org

Thông tin ở đây không thay thế cho lời khuyên của ngành y. Bạn hãy tham khảo ý kiến của bác sỹ trước khi áp dụng theo thông tin ở đây.

Bản quyền © 2008 của Chương trình về Parkinson quốc tế. Không ai được phép thay đổi bất kỳ nội dung nào trong tài liệu này.

Những câu hỏi thường gặp

PARKINSON'S DISEASE & HEALTHCARE TEAM

BỆNH PARKINSON VÀ NHỮNG NGƯỜI CHĂM SÓC SỨC KHỎE CHO BẠN

13
Vietnamese
Bản tiếng Việt

Bác sỹ A. Q. RANA
Bác sỹ thần kinh



Chương trình về bệnh Parkinson Quốc tế
Toronto, Canada

www.pdprogram.org

“Những người đang tranh đấu chống lại bệnh Parkinson, nếu hiểu biết tốt về bệnh, thì nhất định sẽ tìm ra được giải pháp tốt”-
BS. Rana