

Bệnh Parkinson có ảnh hưởng tới chức năng tình dục không ?

Rối loạn tình dục thấy có ở nhiều người bệnh Parkinson. Tất nhiên khi về già thì chức năng tình dục sẽ bị suy giảm dần, nhưng nếu bị bệnh Parkinson, thì tốc độ suy giảm sẽ nhanh hơn nhiều. Nói chung thì bệnh nhân bị Parkinson sẽ suy giảm ham muốn tình dục. Đàn ông hay bị nhất là khó đạt được và khó duy trì độ cương cứng. Phụ nữ cũng bị giảm ham muốn và giảm cực khoái. Có nhiều yếu tố gây nên tình trạng này. Trong đó có yếu tố do lo âu, trầm cảm và rối loạn chức năng tiểu tiện.

Một số triệu chứng của bệnh Parkinson, như chứng run, chậm vận động và mỗi một, cũng ảnh hưởng trực tiếp tới hoạt động tình dục. Vì bệnh Parkinson ảnh hưởng tới chức năng vận động, nên sinh hoạt tình dục cũng bị khó khăn. Nếu các triệu chứng nặng nhiều, thì vợ chồng có khi không thể nằm cùng nhau trên một giường được. Rối loạn chức năng tình dục cũng có thể là hậu quả của sự đổi vai trong quan hệ vợ chồng. Khi một người bị bệnh tăng dần, thì người kia thay vì là một bạn tình, lại phải trở thành người chăm bệnh. Đôi khi những cố gắng về sức lực và thời giờ như vậy cũng làm cản trở mối quan hệ hai bên.

Những bệnh lý khác kèm theo, ví dụ bệnh tiểu đường, cũng có thể ảnh hưởng tới chức năng tình dục. Ngoài ra, thuốc

điều trị cao huyết áp cũng có thể ảnh hưởng tình dục. Rối loạn cương dương có thể làm cho bệnh nhân trở nên tự ti.

Hai nguyên nhân chính gây rối loạn cương dương là nguyên nhân tâm lý và nguyên nhân thực thể. Nguyên nhân thực thể gây loạn cương dương có thể làm cho bệnh nhân lo lắng quá mức, từ đó lại làm trầm trọng thêm khả năng tình dục, cứ thế tạo thành vòng luẩn quẩn. Bệnh mạch máu có thể làm cho dương vật bị thiếu tưới máu, nên khó giữ được cương dương, tình trạng này lại nặng thêm nếu bị thêm chứng tăng cholesterol, hút thuốc lá và mắc bệnh vữa xơ mạch.

Điều trị rối loạn tình dục như thế nào ?

Rối loạn tình dục cũng giống như bất kỳ một bệnh lý nào khác, do vậy bạn hãy nói chuyện với những người chăm sóc sức khỏe của mình, để họ có thể tiến hành các bước điều trị cần thiết. Tuy vậy đôi khi một số người cũng cảm thấy khó nói về chuyện này.

Bạn có thể gặp bác sỹ chuyên khoa tiết niệu để đánh giá lại về chức năng tình dục của mình.

Sau đây là vài lời khuyên hữu ích,

1. Bác sỹ có thể loại trừ những nguyên nhân khác gây rối loạn cương dương như bệnh tuyến tiền liệt, bệnh tiểu đường, trầm cảm, và bác sỹ sẽ xem lại

toàn bộ các thuốc đang dùng, như các thuốc ức chế beta, thuốc chống trầm cảm, vì những thuốc này cũng có thể gây rối loạn chức năng tình dục.

2. Ráng duy trì hoạt động tình dục thường xuyên, vì như thế sẽ giúp giữ được cảm hứng tình dục, và cũng còn giữ cho quan hệ hai người gần gũi hơn. Nếu ít hoạt động tình dục, thì cảm hứng của bạn sẽ bị suy giảm và quan hệ giữa hai người có thể không thoải mái lắm.

3. Hãy sinh hoạt tình dục trong một môi trường thư giãn, thảo luận thẳng thắn vấn đề với bạn tình của mình, đi tư vấn về tâm lý tình dục, và dùng các dụng cụ như máy hút và máy rung.

4. Ngoài giao hợp, còn có những phương pháp khác giúp gần gũi thể xác mà không cần tới hoạt động tình dục thật sự. Những cách đơn giản như là ôm ghì và hôn có thể giúp quan hệ hai bên bền chặt.

5. Những thuốc dùng trong điều trị bệnh Parkinson đặc biệt là các thuốc đồng vận dopamine (pramipexole, ropinirole, apomorphine) có thể giúp cải thiện ham muốn tình dục.

6. Trầm cảm có thể là nguyên nhân, do vậy cần điều trị nếu nghi có trầm cảm. Nhưng hãy nhớ là một số thuốc chống trầm cảm cũng có tác dụng phụ là có thể gây rối loạn chức năng tình dục.

7. Các thuốc như Sildenafil hay là Viagra®, Vardenafil, Tadalafil, Yohimbine, Alprostadil và phẫu thuật

cây ghép như ghép que bán cứng và ghép bộ phận giả thủy lục, đều rất hữu ích, nhưng chỉ được dùng dưới hướng dẫn của thầy thuốc, vì một số thuốc có thể có tác dụng phụ nặng như đau đầu, đỏ phồng mắt, khó chịu bao tử, nhìn mờ, tăng nhạy cảm với ánh sáng và tụt huyết áp quá mức.

Nếu thuốc uống không công hiệu, có thể chích thuốc vào dương vật, và dùng một số dụng cụ nhằm làm tăng lượng máu tới dương vật.

Các thuốc đồng vận dopamine dùng trị bệnh Parkinson đôi khi gây hành vi bất thường như chứng ham muốn tình dục quá mức không kìm nén được. Khi ấy nên liên lạc ngay với bác sỹ để thay thuốc.

Để cải thiện chức năng tình dục của mình, nên làm gì ?

Nếu ngoài bệnh Parkinson, bạn còn đang dùng thêm thuốc để điều trị những bệnh khác nữa, thì hãy tham vấn với bác sỹ, để chắc chắn là các thuốc đó không có tác dụng phụ ảnh hưởng tới chức năng tình dục. Nếu bị bệnh tiểu đường, thì hãy nhờ bác sỹ kiểm soát cho tốt đường huyết, cai thuốc lá, điều trị chứng tăng cholesterol, tất cả sẽ có lợi lâu dài về sau. Tập thể dục thường xuyên, tham gia các hoạt động xã hội và thể thao sẽ có thể giúp duy trì khả năng tình dục của bạn.

Phụ nữ lớn tuổi có thể bị rắc rối do tình trạng mãn kinh gây ra. Nên điều trị những vấn đề này một cách thích hợp, vì chúng thường làm giảm chức năng tình dục.

Chương trình giáo dục về bệnh Parkinson Quốc tế www.pdprogram.org

Thông tin ở đây không thay thế cho lời khuyên của ngành y. Bạn hãy tham khảo ý kiến của bác sỹ trước khi áp dụng theo thông tin ở đây.

Bản quyền © 2008 của Chương trình về Parkinson quốc tế. Không ai được phép thay đổi bất kỳ nội dung nào trong tài liệu này.

Những câu hỏi thường gặp

PARKINSON'S DISEASE & SEXUAL DYSFUNCTION

BỆNH PARKINSON VÀ RỐI LOẠN TÌNH DỤC

12
Vietnamese
Bản tiếng Việt

Bác sỹ A. Q. RANA
Bác sỹ thần kinh



Chương trình về bệnh Parkinson Quốc tế
Toronto, Canada

www.pdprogram.org

*“Những người đang tranh đấu chống lại
bệnh Parkinson, nếu hiểu biết tốt về bệnh,
thì nhất định sẽ tìm ra được giải pháp tốt”-*
BS. Rana