

Başka hangi uzmanların bana yardımı olur?

Bir finans uzmanı ile görüşerek sigortanızın gereken şeyleri kapsadığından emin olmalısınız. Bir muhasebeci ile görüşerek vergi kesintilerinden nasıl yararlanabileceğinizi öğrenebilirsiniz. Eğer bir gün olur da maddi işleriniz, tıbbi ve kişisel bakımınız ile ilgili isteklerinizi anlatamaz duruma gelerseniz, bu işler ile ilgilenebilmesi için bir avukat ile görüşüp bir vasiyet hazırlayabilirsiniz. Bunlar faydasını göreceğiniz tedbirlerdir.

Bu bilgiler sadece eğitim amacıyla kullanılmak üzere sağlanmıştır ve tıbbi tavsiye yerine geçmez. Kendi doktorunuzun tavsiyelerine uymalısınız.

This information is provided for educational use only and is not a substitute for medical advice. You should follow the advice of your own physician

Copyright © 2008

PARKİNSON EĞİTİM PROGRAMI

www.parkinsonseducation.org

Eğitim amaçlı kopyalama teşvik edilmektedir. Bu belgenin içeriğine ve yazarın bilgilerine bir değişiklik yapılmasına izin verilmez

A. Q. Rana, MD, FRCPC
Nörolog
Dünya Parkinson Eğitim Programı

Toronto, Kanada



www.parkinsonseducation.org

Parkinson Hastalığı - Sağlık Görevlileri -

13

Your Health Care Team and Parkinson's
Disease

Turkish

Dr. A. Q. RANA

Nörolog

Dünya Parkinson Eğitim Programı
Toronto, Kanada



www.parkinsonseducation.org

*Those who fight Parkinson's with knowledge
always find solutions – Dr. Rana*

Neden yardıma ihtiyacım var?

Parkinson hastalığı vücudun çeşitli sistemlerini ve insan hayatının çeşitli alanlarını yakından etkiler. Hastalığın semptomlarını kontrol altına almaya çalışmak ve hayat kalitenizi arttırmaya çalışmak zor ve güç gerektiren bir süreçtir. Bu sürecin üstesinden rahat gelebilmek için sağlık görevlilerinizle sürekli iletişim halinde olmanız gerekir.

Sağlık görevlilerine nasıl yardımcı olabilirim?

Sağlık görevlilerinin size en iyi şekilde yardımcı olabilmeleri için siz de onlara yardımcı olabilirsiniz. Hastalığınız hakkında sorular sorun ve görevlilerin cevaplarını yazın. Ayrıca aldığınız ilaçları not alın ve her sağlık görevlisinin bu konuda bilgili olduğundan emin olun. Durumunuz hakkındaki gelişmeleri sağlık görevlilerine bildirin.

Hangi uzmanlar ile görüşmeliyim?

Aşağıdaki uzmanlar Parkinson hastaları ile yakından ilgilenirler:

Aile doktoru

İlk olarak aile doktorunuz Parkinson belirtilerinin farkına varır ve sizi bir nöroloji uzmanına yönlendirir.

Nöroloji uzmanı

Nöroloji uzmanı Parkinson muayenesini yapar ve teşhisi koyar. Ayrıca size göre bir tedavi yöntemi planlar. Hastalık ilerledikçe kullanılan tedavi yöntemi de değişebilir. Nöroloji uzmanınızı yılda 2 veya 3 kere görmenez gerekir. Mümkünse Parkinson hastalığı ve hareket bozukluğu hastalıkları ile yakından ilgilenen bir nöroloji uzmanı seçmelisiniz.

Fizyoterapist

Fizyoterapist size hareket rahatlığı sağlamak ve denge kaybını engellemek için sizi çeşitli egzersizlere yönlendirecektir.

İş terapisti

Bu uzman verimli bir hayat geçirebilmeniz ve günlük görevlerinizi rahatça yerine getirebilmeniz için size çeşitli stratejiler önerecektir. Ayrıca daha güvenli bir ortam yaratmak için çevrenizi de değiştirmenizi önerebilirler.

Konuşma terapisti

Parkinson hastalığı konuşmada ve yutkunmada problemlere neden olabilir. Konuşma terapisti size bu sorunların üstesinden gelebilmeniz için egzersizler ve stratejiler önerecektir.

Eczacı

Eczacınız ilaçlarınız hakkında size bilgi verebilir. Sürekli aynı eczaneyi kullanarak ilaç kullanımınızın doğru bir şekilde takip edildiğinden emin olabilirsiniz. Eczacınız ayrıca aldığınız yeni ilaçların tedavinizi kötü yönde etkilemeyeceğinden emin olabilir.

Diyetisyen

Sağlıklı bir diyet ve sağlıklı bir kilo genel sağlığınız için önemlidir. Yedikleriniz bazı durumlarda aldığınız ilaçlar ile etkileşime girebilir. Bir diyetisyen yediklerinizi nasıl planlamanız gerektiğini anlatarak bu durumları nasıl önleyeceğinizi size gösterebilir.

Sosyal görevli

Bu görevli size maddi ve manevi konular ile ilgili tavsiyelerde bulunabilir ve endişelerinizi azaltabilir. Hayatınızdaki değişikliklere nasıl uyum sağlayabileceğinizi anlatır. Maddi destek bulmanıza yardımcı olur.

Psikiyatrist

Parkinson ile beraber depresyon, anksiyete ve halüsinasyon semptomları da ortaya çıkabilir. Bu uzman bu tür semptomlarla başa çıkabilmeniz için tavsiyelerde bulunur.

Üroloji uzmanı

Parkinson hastalığında idrar bozuklukları ve cinsel bozukluklar ortaya çıkabilir. Bir üroloji uzmanı bu konularda size yardımcı olabilir ve bu semptomları tedavi edebilir.