

Câteodată simt că nu mai pot continua

Să aveți grijă de o persoană ce suferă de Parkinson poate deveni din ce în ce mai dificil pe măsură ce boala progresează: pacientul poate avea probleme serioase cu memoria, funcțiile cognitive, anxietate și halucinații vizuale. Luați o pauză de câte ori este posibil. Indiferent de nivelul dumneavoastră de dedicație, veți avea nevoie de ceva timp să vă "reîncărcați bateriile". Acceptați ajutorul ori de câte ori vă este oferit și încercați să distribuiți din sarcini celor din jur care sunt dispuși să vă ajute. Dacă simțiți că nu mai puteți continua, găsiți pe cineva cu care puteți să vorbiți.

Cum îmi pot face viața mai ușoară ?

Există numeroase metode de a obține ajutor din partea comunității:

1. Centre de îngrijire specializată
2. Programe de reabilitare pe termen scurt
3. Programe comunitare de îngrijire

Aceste informații nu ar trebuie să constituie un substituent pentru atenția medicală și sfatul doctorului dumneavoastră.

Traducerea și adaptarea în limba română:
Houston NPA (www.houston.ro)

Copyright©2008

Programul de Educație Parkinson

Reproducerea în scopuri educative este recomandată.

Nu este permisă modificarea informațiilor prezente și datelor despre autor.

This information is provided for educational use only and is not a substitute of medical advice. You should only follow the advice of your own physician.

A.Q. Rana, MD, FRCPC

Neurologist

Toronto, Canada

World Parkinson's Education Program



www.parkinsoneducation.org

Întrebări Frecvente Despre

BOALA PARKINSON

Îngrijire

Caregiving and Parkinson's

3

Română/Romanian

DR. A. Q. RANA

Neurologist

Toronto, Canada

World Parkinson's Education Program

Programul de educație mondială Parkinson



"Cei care luptă împotriva Parkinson-ului cu cunoștiințe, mereu găsesc soluții" Dr. Rana

Dacă cunoașteți pe cineva care este afectat de Parkinson și vreți să-l ajutați, există numeroase metode prin care puteți să faceți asta.

A fi îngrijitorul unei persoane ce suferă de această boală poate fi o adevărată provocare, uneori chiar copleșitoare. Trebuie să vă schimbați stilul de viață pentru a acomoda cât mai bine nevoile persoanei de care aveți grijă. Pe măsură ce boala avansează, ajutorul dumneavoastră va deveni din ce în ce mai important.

Ce implică munca de îngrijitor?

A ajuta un pacient cu Parkinson în efectuarea activităților cotidiene necesită multă încurajare și determinare din partea dumneavoastră. Pacientul are nevoie de suport pentru a putea trăi pe cât de independent posibil și, deși nu există un remediu pentru Parkinson, simptomele aferente acestei boli pot fi ținute sub control pentru a oferi suferindului posibilitatea de a duce o viață productivă.

Ce trebuie să fac inițial?

În fazele incipiente ale bolii, suportul dumneavoastră emoțional poate fi tot ce este nevoie, dar pe măsură ce boala progresează, suportul fizic oferit pacientului pentru ca acesta să-și poată continua activitățile zilnice va fi din ce în ce mai necesar.

Cum pot ajuta echipa medicală?

Îngrijitorul poate asista echipa medicală prin oferirea informațiilor necesare și prin păstrarea unei legături cât mai strânse cu fiecare membru al echipei. Dumneavoastră sunteți legătura dintre echipa medicală și pacient, numai dumneavoastră puteți să observați evoluția zilnică a pacientului, așa că o comunicare continuă din partea dumneavoastră reprezintă o resursă foarte importantă pentru membrii echipei; așa pot afla informații despre starea pacientului și ce trebuie făcut în continuare pentru a putea crește calitatea vieții acestuia.

Ar trebui să mă implic în administrarea tratamentului zilnic?

Categoric da. Îngrijitorul ar trebui să joace un rol esențial în administrarea tratamentului, astfel puteți observa eficacitatea medicamentelor și de-asemenea și efectele secundare ale acestora. Urmarea instrucțiunilor poate fi o problemă pentru anumiți pacienți, uneori lipsa îmbunătățirii situației se datorează exclusiv pacientului atunci când acesta nu urmează tratamentul în modul recomandat de doctor. Dumneavoastră, ca îngrijitor, trebuie să aveți grijă ca pacientul să urmeze constant tratamentul.

La ce ar trebui să fiu atent?

Ar trebui să fiți foarte atenți la orice semn de depresie, □□ retragere treptată din viață socială și anxietate. Dacă acesta este cazul, ar trebui să dați dovadă de compasiune, să încurajați pacientul și să încercați, împreună, cât mai multe activități sociale. Nu ezitați să cereți ajutor dacă aveți nevoie.