

Se c'è qualcuno che soffre di Parkinson e si vuole essere di qualche aiuto, ci sono molte cose che potete fare per rendere la vita più facile.

Essere un badante di una persona con il morbo di Parkinson può essere difficile e talvolta opprimente. Devi cambiare il tuo stile di vita per accogliere la persona che ha bisogno del tuo aiuto. Col progredire della malattia, il bisogno del tuo aiuto aumenterà sempre.

Che cosa significa essere un assistente medico?

Sostenere le persone con Parkinson nelle loro sfide alla vita quotidiana richiede coraggio e forza. L'individuo con il Parkinson ha bisogno del vostro sostegno per vivere il più indipendente possibile. Anche se non esiste una cura per il morbo di Parkinson, i sintomi possono essere gestiti in modo che l'individuo con il Parkinson viva una vita produttiva.

Quali sono le cose che bisogna fare inizialmente?

Nelle prime fasi della malattia, il vostro sostegno emotivo e il vostro incoraggiamento sono fondamentali per

fare in modo che il progredire della malattia sia accettato e contrastato.

Come posso essere aiutato ed aiutare il gruppo di assistenza sanitaria?

L'assistente, lo può aiutare il team sanitario, imparando il ruolo di ciascun membro. Voi siete un ponte tra la squadra e paziente. Tu sei l'unica persona che può osservare cosa il paziente sta facendo su base giornaliera. Ogni persona con Parkinson può rispondere in modo diverso al trattamento che deve essere discusso con il gruppo di cura. La tua comunicazione continua è una risorsa integrale per il team di assistenza sanitaria per conoscere le condizioni fisiche del paziente e ciò che può essere fatto per migliorarli ulteriormente la qualità della vita. Si consiglia di frequentare visite regolari con i fornitori di servizi sanitari, facendo loro tutte le domande che volete e annotare le loro risposte, a cui si può sempre richiedere chiarimenti se necessario. In fase avanzata di Parkinson il paziente può anche avere bisogno del vostro aiuto con il processo decisionale. Si può quindi essere in grado di condividere l'esperienza con altri operatori sanitari durante le riunioni del gruppo di appoggio ed insieme fare il bene del paziente.

L'assistente, ha un ruolo nella somministrazione dei farmaci giornalieri?

Sì, il badante principale ha un ruolo importante nella gestione delle medicazioni quotidiane del paziente. È possibile aiutare a tenere traccia di quanto sia efficace un particolare farmaco, e se eventuali effetti collaterali sono stati causati dal farmaco. La regolarità può essere un problema per alcuni pazienti: talvolta la mancanza di miglioramento è dovuto al fatto che non prende i farmaci regolarmente e secondo le istruzioni. Il badante può fare in modo che il paziente non dimentichi prescrizioni farmacologiche. Un cambiamento di risposta ad un farmaco può indicare una variazione nelle condizioni della persona, che deve essere condiviso con ogni membro del team di assistenza sanitaria.

Quali sono le speciali avvertenze e le precauzioni?

Si dovrebbe essere attento ai comportamenti che possono indicare la depressione, l'autoisolamento sociale e l'ansia. In tal caso, si dovrebbe essere comprensivi e di sostegno. Provare più attività sociali con la persona con Parkinson e chiedere aiuto se necessario.

Ci sono altri consigli utili per la gestione quotidiana dei malati di Parkinson?

Il paziente con il Parkinson può avere più difficoltà con la memoria o il funzionamento cognitivo, depressione, ansia e allucinazioni quando la malattia progredisce. Nei pazienti con allucinazioni, non cercare di convincerli o sostenere che le allucinazioni non sono reali. Si dovrebbe invece avallare la buona fede e cercare di ignorare quanto precepito dal paziente, anche se a volte potrebbe essere difficile da gestire. Se sei un coniuge e quando il badante primario, e il paziente ha problemi emotivi o disfunzioni sessuali, è necessaria la comprensione di questi problemi, rassicurando il paziente di volta in volta. Dialogare in modo costruttivo è sempre utile. Di notte per sicurezza, quando il paziente si sveglia per utilizzare bagno, è molto importante essere attento ai suoi movimenti. In pazienti con incontinenza urinaria, cambiare frequentemente gli indumenti intimi può essere utile per diminuire l'odore di urina. Il badante deve fare i conti con le proprie emozioni e i possibili sensi di colpa e frustrazione. Discutere i modi in cui lo stress può essere ridotto e vedere come migliorare l'assistenza fisica serve per adattarsi ai cambiamenti del livello di abilità. Molto utili sono le pause che periodicamente il

badante deve prendersi. Non importa quanto si è tempo dedicato al paziente: avrete bisogno di un po' di tempo per "ricaricare le batterie". Accetta distribuire alcuni dei compiti a persone che vogliono aiutare. Se ti senti giù, trova qualcuno di tua fiducia, parla dei tuoi sentimenti e delle tue emozioni, non preoccuparti di chiedere aiuto.

Come posso rendere la vita più facile per me?

Essere un badante può essere sempre più impegnativo quando la malattia progredisce. Ci sono molti modi e risorse per ottenere aiuto in comunità, come ad esempio,

Programma in comunità di assistenza

Centri diurni per adulti

Brevi programmi di riabilitazione a termine

Pasti sul posto

Casi di attesa

Agenzie che forniscono operatori di sostegno personali

Questa informazione non è un sostituto di consigli medici. Consultare il proprio medico prima di applicare queste informazioni. Copyrights © 2008 Programma Mondiale del Parkinson copia per scopo educativo, senza alcuna modifica nei contenuti di questo documento sono permesse.

Domande frequenti su,

MALATTIA DI PARKINSON

&

ASSISTENZA

3

ITALIANO

Caregiving & Parkinson's Italian

Dr. A. Q. RANA

Neurologo



Programma Mondiale del Parkinson

World Parkinson's Program

Toronto, Canada

www.pdprogram.org

“Le persone che combattono il Parkinson con le conoscenze trovano sempre soluzioni”- Dr. Rana