

Ce ar trebui să faceți dacă vă confrunțați cu simptome specifice disfuncțiilor urinare?

Primul pas pe care trebuie să-l luați este să vă informați doctorul de toate simptomele. De acolo, veți fi trimis la un urolog care va determina dacă Parkinson-ul este cauza disfuncției urinare sau dacă există un alt motiv.

Aceste informații nu ar trebuie să constituie un substituent pentru atenția medicală și sfatul doctorului dumneavoastră.

Traducerea și adaptarea în limba română:
Houston NPA (www.houston.ro)

Copyright ©2008

Programul de Educație Parkinson

Reproducerea în scopuri educative este recomandată.

Nu este permisă modificarea informațiilor prezente și datelor despre autor.

This information is provided for educational use only and is not a substitute of medical advice. You should only follow the advice of your own physician.

A.Q. Rana, MD, FRCPC

Neurologist

Toronto, Canada

World Parkinson's Education
Program



www.parkinsoneducation.org

Întrebări Frecvente Despre

BOALA PARKINSON

Disfuncțiile urinare

12

**Urinary dysfunction &
Parkinson's**

Română/Romanian

Dr. A. Q. RANA

Neurolog

Toronto, Canada

World Parkinson's Education
Program

Programul de educație mondială
Parkinson



"Cei care luptă împotriva Parkinson-ului cu cunoștiințe, mereu găsesc soluții" Dr. Rana

Parkinson-ul provoacă disfuncții urinare?

Disfuncțiile urinare sunt deseori asociate cu Parkinson-ul. Vezica este o componentă esențială a tractului urinar ce controlează 2 aspecte cheie ale acestui proces; ea regulează depozitarea urinei și eventuala eliberare a acesteia atunci când este cazul. În cazul depozitării urinei, vezica trimite semne creierului ca și cum ar fi plină, deși nu este cazul – fapt ce determină apariția senzației de nevoie de urinare mult mai des decât normal. Acest simptom se manifestă și în timpul nopții; așadar, vă poate afecta și somnul.

Abilitatea de a vă controla urinatul scade; astfel, va deveni din ce în ce mai greu să amânați urinarea atunci când este cazul. Acest simptom poate deveni foarte neplăcut atunci când vă aflați în locuri publice.

O altă problemă este și capacitatea redusă de a vă goli vezica – încă un aspect ce poate duce la creșterea frecvenței urinării. Dacă vezica nu se golește corespunzător în mod regulat, șanșele de apariția unei infecții în această regiune crește considerabil. Un semn al unei vezici infectate este apariția senzației de durere în timpul urinării.

Care sunt cele mai comune simptome asociate cu disfuncțiile urinare?

Cele mai frecvente simptome includ creșterea frecvenței urinării, apariția așa zisor ‚picături‘ după urinare și pierderea abilității de a întârzia acest proces.

Care sunt cauzele acestor disfuncții?

În afară de Parkinson-ul propriu-zis, unele medicamente folosite pentru tratarea acestei boli, cu precădere cele cu efecte anticolonergice, pot afecta funcționarea vezicii urinare.

În unele cazuri, la bărbați, disfuncțiile urinare pot să nu fie deloc asociate cu Parkinson-ul, ci mai degrabă cu afecțiuni ale prostatei – datorită faptului că este mărită, prostata obstrucționează tractul urinar.

Cum puteți ameliora simptomele disfuncției urinare?

Un lucru simplu pe care puteți să-l faceți în acest sens este să reduceți cantitatea de lichide diuretice băute; lichidele diuretice sunt acelea care cresc nevoia de urinare, și printre ele se numără: băuturile ce conțin cofeină, băuturile alcoolice, ceaiurile, sucul de grepfruit, etc.

Este recomandat să țineți cont și de când beți lichide; evitați să beți lichide cu câteva ore înainte să dormiți. În mod similar, puteți să limitați cantitatea de lichide băute înainte să vă părăsiți casa. Urgențele de această natură ce se petrec în public pot fi problematice și uneori rușinoase.

Totuși, având în vedere că și constipația este un simptom des asociat cu Parkinson-ul, fiți siguri că beți destule lichide în fiecare zi.

Dacă nu puteți ajunge la toaletă destul de repede sau dacă aveți probleme cu mobilitatea, ar trebui să vă gândiți să vă cumpărați o ploscă. Haine ce sunt mai ușor de dat jos ar

trebui purtate pe timpul nopții. În cazul bărbaților, un cateter de tip prezervativ este o opțiune viabilă; totuși, dacă nu aveți control asupra eliberării vezicii urinare, s-ar putea să aveți nevoie de obiecte de lenjerie din bumbac.

Controlul asupra vezicii poate fi mărit prin exerciții ce măresc forța mușchilor din regiunea pelvică. O altă metodă de a crește controlul, este să întârziați și alternativ să inițiați urinarea.

Re-antrenarea vezicii este folositoare în cazul disfuncțiilor urinare – acest antrenament constă în urinarea la ore fixe, chiar dacă nu există neapărat nevoia. Dacă aceste măsuri nu se dovedesc a fi de ajutor, urologul dumneavoastră vă poate recomanda un tratament.