

Câteva sfaturi pentru îmbunătățirea funcțiilor sexuale

Dacă urmați tratamente și pentru alte afecțiuni în afară de Parkinson, întrebați-vă doctorul dacă unul din efectele secundare ale acestora includ disfuncțiile sexuale. Femeile mai în vârstă pot întâlni probleme asociate cu menopauza – acestea trebuie adresate în mod corespunzător, faptul că reduc funcțiile sexuale fiind un ceva cunoscut.

Aceste informații nu ar trebuie să constituie un substituent pentru atenția medicală și sfatul doctorului dumneavoastră.

Traducerea și adaptarea în limba română:
Houston NPA (www.houston.ro)

Copyright ©2008

Programul de Educație Parkinson

Reproducerea în scopuri educative este recomandată.

Nu este permisă modificarea informațiilor prezente și datelor despre autor.

This information is provided for educational use only and is not a substitute of medical advice. You should only follow the advice of your own physician.

A.Q. Rana, MD, FRCPC

Neurologist

Toronto, Canada

World Parkinson's Education Program



www.parkinsoneducation.org

Întrebări Frecvente Despre

BOALA PARKINSON

Disfuncțiile sexuale

10

Sexual Dysfunction & Parkinson's

Română/Romanian

DR. A. Q. RANA

Neurologist

Toronto, Canada

World Parkinson's Education Program

Programul de educație mondială Parkinson



"Cei care luptă împotriva Parkinson-ului cu cunoștiințe, mereu găsesc soluții" Dr. Rana

Ce legătură există între disfuncțiile sexuale și Parkinson?

Disfuncțiile sexuale apar la mulți indivizi ce suferă de Parkinson. Pe măsură ce o persoană îmbătrânește, funcțiile sexuale declină; dacă o persoană este afectată de Parkinson, rata cu care funcțiile sexuale sunt afectate este mult mai mare. În general, un libido scăzut este ceva des întâlnit la pacienții afectați de Parkinson:

- Pentru bărbați, cea mai des întâlnită problemă este obținerea și menținerea unei erecții
- În cazul doamnelor, scăderea libidoului este și mai pronunțată

Alți factori precum anxietatea, depresia, dereglarea funcțiilor loco-motorii și disfuncțiile urinare pot contribui la această problemă.

Unele din simptomele asociate cu Parkinson-ul (mișcările încetinite, oboseala, tremuraturul) influențează direct activitatea sexuală – astfel, pacienților afectați de această boală le este mai greu să rămână activi din punct de vedere sexual. Există cazuri în care un cuplu nu poate dormi în același pat din cauza simptomelor Parkinson ce afectează unul dintre parteneri. Disfuncțiile sexuale pot fi un și un rezultat al schimbării rolurilor – pe măsură ce Parkinson-ul unei persoane avansează, partenerul de viață poate fi obligat să devină și îngrijitor, fapt ce poate afecta serios o relație.

Pe lângă Parkinson, alte afecțiuni precum diabetul, și medicamente folosite în tratarea pacienților ce suferă de hipertensiune arterială, pot afecta funcțiile sexuale.

Cum sunt tratate disfuncțiile sexuale?

Disfuncțiile sexuale trebuie tratate ca orice altă problemă de sănătate – trebuie să discutați cu doctorul dumneavoastră ca acesta să vă poată trata. Din nefericire, majorității oamenilor le este greu să discute despre acest subiect.

Puteți fi trimis la un urolog pentru cercetări mai detaliate; aceștia pot exclude alte cauze (probleme de prostată, diabet, depresie, etc) ale disfuncției erectile. De asemenea, urologul va analiza toate medicamentele pe care le folosiți să determine dacă există ceva chimic ce provoacă disfuncția sexuală. Urmează o listă de sfaturi practice:

Măsuri non-farmaceutice:

1. Activitatea sexuală regulată vă ajută să mențineți un nivel ridicat al libidoului și, de asemenea, contribuie la calitatea relației pe care o aveți cu partenerul dumneavoastră. Pe de altă parte, dacă activitatea sexuală este rară, interesul dumneavoastră se diminuează și relația se poate răci.
2. Activitatea sexuală ar trebui să aibă loc într-un mediu relaxat
3. Discutați sincer cu partenerul dumneavoastră
4. Terapie psihosexuală
5. Obiecte precum pompele și vibratoarele pot fi de folos
6. Explorarea altor metode de intimitate în afară de penetrarea propriu-zisă. Gesturi aparent simple precum săruturile și îmbrățișările joacă un rol important când vine vorba de menținerea unei relații.

Tratamente farmaceutice:

1. Medicamentele folosite în tratarea Parkinson-ului, mai ales cele folosite pentru activarea receptorilor de dopamină, pot determina mărirea libidoului
2. Depresia poate fi o cauză a disfuncțiilor sexuale; dacă credeți că acesta este și cazul dumneavoastră, începeți cu tratarea depresiei. Din nefericire, unele din medicamentele folosite pentru tratarea depresiei pot cauza disfuncții sexuale ca un efect advers.
3. Medicamente de genul Sildenafil, Viagra, Vardenafil, Tadalafil, Iohimbina, Alprostadil și implanturile chirurgicale hidraulice pot fi foarte eficiente – totuși, trebuie folosite numai la recomandarea doctorului dumneavoastră. Unele din aceste medicamente pot avea efecte secundare serioase: dureri de cap, înroșeli, dureri de stomac, viziune încețoșată, sensibilitate la lumină sporită și scăderi bruște ale tensiunii arteriale.

Dacă administrate pe cale orală nu-și fac efectul, medicamentele pot fi injectate în penis, iar anumite instrumente ce pot mări volumul de sânge din penis pot fi folosite. Medicamentele folosite pentru activarea receptorilor de dopamină pot duce la hipersexualitate – în astfel de cazuri, doctorul dumneavoastră trebuie informat.