

¿Cómo es la disfunción sexual relacionada con el Parkinson?

La disfunción sexual se produce en muchas personas con Parkinson. Cuando una persona envejece, disminuye la función sexual, pero si una persona tiene Parkinson, la tasa a la cual disminuye la función sexual es mucho más rápida. En general, hay una disminución de deseo sexual en las personas con Parkinson. Para los hombres, el problema más frecuente es alcanzar y mantener una erección. Un número de factores son responsables de esto. Algunos de estos incluyen la ansiedad, la depresión y la disfunción urinaria.

Algunos de los síntomas de Parkinson, como temblores, lentitud y fatiga pueden interferir directamente con la actividad sexual. Una pareja puede no ser capaz de dormir en la misma cama si los síntomas son suficientemente graves. La disfunción sexual también puede ocurrir como resultado de los cambios en los roles en una relación. Cuando el Parkinson progresa en una persona, su pareja puede convertirse en su principal cuidador. Otras condiciones médicas como la diabetes, si coexisten pueden afectar la

función sexual. Además, los medicamentos usados para tratar la tensión arterial alta también puede afectar la función sexual.

¿Cómo se trata la disfunción sexual?

La disfunción sexual es como cualquier otra preocupación por la salud. Usted necesita hablar con su equipo de atención médica a fin de que puedan adoptar las medidas necesarias para tratarla. Sin embargo, a veces es difícil para las personas a hablar de estos problemas.

Puede ser remitido a un urólogo para una evaluación más exhaustiva de la disfunción sexual. Los siguientes son algunos consejos útiles,

Medidas no farmacológicas:

1. Descartar otras causas de la disfunción eréctil, tales como los problemas de próstata, diabetes y depresión.
2. La revisión de todos los medicamentos utilizados para otras condiciones médicas tales como betabloqueantes y antidepresivos que pueden causar disfunción sexual.

3. Mantener la actividad sexual, que ayuda a aumentar su deseo sexual (libido) Si la actividad sexual es poco frecuente, su interés puede decaer.

4. Realización de la actividad sexual en un ambiente relajado, la discusión franca con su pareja, el asesoramiento psicosexual

5. Explorar los métodos que no sean el coito. Gestos simples, tales como abrazos y besos pueden mantener una relación fuerte con el tiempo.

Tratamientos farmacológicos:

1. Algunos medicamentos utilizados para tratar el Parkinson, especialmente los agonistas de la dopamina (pramipexol, ropinarole, apomorfina) puede ayudar en la mejora de la potencia sexual.

2. La depresión puede ser una causa de la disfunción sexual. Sin embargo, algunos de los medicamentos usados para tratar la depresión pueden causar disfunción sexual como efecto secundario.

3. Medicamentos como Viagra o sildenafil, Vardenafil, Tadalafil, Yohimbina, alprostadilo y quirúrgicos,

tales como implantes semi rígidas varillas y prótesis hidráulicas son muy útiles, pero sólo debe utilizarse bajo la supervisión de su médico ya que algunos de estos medicamentos pueden tener efectos secundarios graves tales como dolores de cabeza, enrojecimiento facial, y malestar estomacal, visión borrosa, aumento de la sensibilidad a la luz y descenso en la tensión arterial.

Si los medicamentos orales no ayudan, los medicamentos que pueden inyectarse en el pene, y algunos dispositivos que pueden aumentar el flujo de sangre en el pene puede ser utilizado. Los agonistas de la dopamina, en algunos casos, puede conducir a comportamientos anormales como hipersexualidad. En tal caso debe contactar con su médico para que el modifique el tratamiento.

¿Cuáles son algunas sugerencias para mejorar su función sexual?

Si está tomando medicamentos para una enfermedad distinta del Parkinson, debe consultar con su médico para asegurarse de que no afecta a su función sexual como un efecto secundario.

Las mujeres de edad avanzada pueden experimentar problemas asociados con la menopausia. Estos deben ser abordados apropiadamente, ya que suelen interferir en la función sexual.

Consulte con su médico antes de solicitar esta información.
This information should not be used as a substitute of medical advice provided by your physician.

Copyrights © 2008. World Parkinson's Education Program.
Copying without any changes in the contents of this document is permitted.

World Parkinson's Education Program

Toronto, Canada

PROGRAMA DE EDUCACIÓN DEL PARKINSON



www.parkinsonseducation.org

Preguntas más frecuentes acerca de, La enfermedad de Parkinson enfermedad de Parkinson

Y DISFUNCIÓN SEXUAL

12

Español/Spanish

Parkinson's disease and Sexual dysfunction

A. Q. Rana, MD, FRCPC
Neurólogo

World Parkinson's Education Program
Toronto, Canada

PROGRAMA DE EDUCACIÓN DEL PARKINSON



www.parkinsonseducation.org

*Those who fight Parkinson's with knowledge
always find solutions – Dr. Rana*