

## **¿En que consiste la disfunción urinaria?**

La disfunción urinaria se asocia a menudo con la enfermedad de Parkinson. La vejiga es un componente clave de las vías urinarias, que controla dos aspectos de la micción, regula el almacenamiento de orina y la posible liberación de la misma cuando sea conveniente hacerlo. En la disfunción urinaria, estas funciones de la vejiga están alteradas.

En el caso del almacenamiento de la orina, la vejiga envía señales al cerebro indicando que está llena a pesar de que no lo esta. El resultado es la necesidad de orinar con más frecuencia. Esto por lo general primero se produce por la noche y se llama nicturia. Por lo tanto puede interferir con su sueño. Además, la capacidad de controlar la micción disminuye. Por lo tanto, se hace más difícil para retrasar la micción cuando surja la necesidad

Otro aspecto puede ser una disminución de la capacidad para vaciar la vejiga. Este caso también puede dar lugar a un aumento de la frecuencia de la micción. Si la vejiga no se vacía las posibilidades de contraer una infección de la vejiga son altas. Un signo de una

infección de la vejiga es el dolor durante la micción.

## **¿Cuáles son los síntomas comunes de la disfunción urinaria?**

Algunos síntomas comunes son aumento de la frecuencia de la micción, goteo de orina después de haber orinado, y la incapacidad para retrasar la micción. Otros síntomas incluyen las ganas de orinar a pesar de que acaba de ir al baño y orinar pequeñas cantidades.

## **¿Qué debe hacer si experimenta síntomas de disfunción urinaria?**

El primer paso que es informar a su médico acerca de los síntomas. Desde allí, usted puede dirigirse a un urólogo, que examinará su estado y determinar si el Parkinson es la causa de su disfunción urinaria, o si hay otro factor responsable.

## **¿Cuál puede ser la causa de disfunción urinaria?**

Aparte del Parkinson la causa de disfunción urinaria, pueden ser los medicamentos usados en su tratamiento. Algunos medicamentos, especialmente con los anticolinérgicos puede afectar la función de la vejiga.

A veces en los hombres, disfunción urinaria puede no estar asociada con el Parkinson. Un examen puede dar lugar a la conclusión de que la enfermedad de próstata es la causa de la disfunción urinaria. En este caso, la próstata esta anormalmente grande y afecta el flujo urinario.

## **¿Cómo se puede reducir los síntomas de disfunción urinaria?**

Una cosa que puede hacer para aliviar sus síntomas es reducir su ingesta de bebidas con efectos diuréticos. Las bebidas que contienen cafeína y el alcohol son diuréticos. Algunos otros ejemplos son el té y zumo de pomelo. Con el fin de reducir la cantidad de veces que usted tiene que levantarse por la noche, debe evitar de beber líquidos un par de horas antes de irse a dormir. Del mismo modo, es posible que limitar las bebidas antes de salir. Sin embargo, es necesario asegurarse de que recibe suficiente líquido. Si tardan en llegar al baño o tiene problemas con la movilidad, puede considerar la obtención de orinal. Es útil utilizar ropa como y fácil de quitar durante la noche. Sin embargo, si falta control voluntario sobre la micción, puede necesitar pañal. El control de la micción se puede

aumentar con ejercicios que fortalezcan sus músculos pélvicos. Si estas medidas no son útiles a su urólogo puede empezar por los medicamentos.

-----  
Consulte con su médico antes de solicitar esta información.

This information should not be used as a substitute of medical advice provided by your physician.

### **World Parkinson's Education Program**

**Toronto, Canada**

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN DEL PARKINSON**



[www.parkinsonseducation.org](http://www.parkinsonseducation.org)

Copyrights © 2008. World Parkinson's Education Program. Copying without any changes in the contents of this document is permitted.

### **World Parkinson's Education Program**

**Toronto, Canada**

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN DEL PARKINSON**



[www.parkinsonseducation.org](http://www.parkinsonseducation.org)

Preguntas más frecuentes acerca de,  
La enfermedad de Parkinson

## **enfermedad de Parkinson**

**Y**

**URINARIO DYSFUNCTION**

**11**

**Español/Spanish**

**Parkinson's disease and Urinary dysfunction**

**A. Q. Rana, MD, FRCPC**  
Neurólogo

World Parkinson's Education Program  
Toronto, Canada

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN DEL PARKINSON**



[www.parkinsonseducation.org](http://www.parkinsonseducation.org)

*Those who fight Parkinson's with knowledge  
always find solutions – Dr. Rana*