

¿Cuáles son los problemas emocionales relacionados con el Parkinson?

El Parkinson es una enfermedad progresiva y algunos de los síntomas pueden tener un efecto sobre sus emociones. Puede experimentar síntomas de depresión, problemas de memoria, confusión y alucinaciones.

¿Cómo es de común la depresión en el Parkinson?

La depresión es más común en personas con enfermedades crónicas como el Parkinson. Entre un tercio y casi la mitad de las personas con Parkinson pueden experimentar depresión en algún momento de su enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas de la depresión?

Los síntomas de la depresión pueden pasar desapercibida y no tratada. Debe informar a su médico si siente que puede estar sufriendo depresión. Algunos de los síntomas de depresión pueden ser sensación de tristeza, falta de interés, sentimiento de inutilidad o culpa, fatiga o falta de energía, el cambio en el apetito, el peso y el patrón de sueño o estado de ánimo.

¿Cuál es la causa de la depresión?

Hay una serie de factores que pueden estar relacionados con la depresión, tales como la historia familiar de depresión, los acontecimientos de la vida y el estrés. La enfermedad de Parkinson afecta en general a un grupo de mayor edad que puede ser más vulnerable a la depresión a causa de hechos como la jubilación y fallecimiento de familiares y amigos. La pérdida de ciertas sustancias como la serotonina y norepinefrina en el cerebro pueden causar depresión.

¿Cómo puedo lidiar con la depresión?

Debe tratar de hacer algo que disfrute y que le hagan sentirse mejor consigo mismo. Si el estrés es parte del problema primero debe encontrar una manera de minimizar su impacto en su vida diaria

El ejercicio regular es una gran manera de hacer frente a la depresión, y también ayudarle con sus síntomas de Parkinson. Usted debe evitar el alcohol Otra alternativa es el tratamiento farmacológico es a menudo es a largo plazo. Hay muchos medicamentos que pueden utilizarse para tratar la depresión y usted debe hablar con su

médico acerca de esto.

¿Cómo puedo manejar los problemas de memoria?

Los problemas de memoria son un síntoma del Parkinson que pueden ser muy molestos. Si tiene que recordar algo, debe tratar de concentrarse en realmente hacer memoria Trate de no ponerse nervioso cuando trata de recordar algo

Una libreta puede ser muy útil y se debe usar para escribir cualquier cosa es posible olvidar. Para los próximos eventos y las citas, use un calendario Otro consejo es útil construirse rutinas. Hacer un esfuerzo para dejar siempre las cosas en el mismo lugar , por lo que será más fácil para usted para localizarlas más tarde.

También debe discutir esto con su médico

¿Qué puedo hacer para hacer frente a la confusión y alucinaciones?

Algunos de los medicamentos utilizados para tratar el Parkinson puede causar alucinaciones, Las alucinaciones son más comunes cuando se encuentre en un lugar desconocido. Si tiene problemas con alucinaciones, debe tratar de permanecer en lugares a los que están

acostumbrados. A veces puede ser una sombra que erróneamente reconoce como algo más. Las luces deben estar encendidas con el fin de reducir estas sombras en la noche.

Si usted es el cuidador, tiene que darse cuenta de que una alucinación puede parecer muy real a la persona en cuestión. Si la persona no atiende a razones entonces puede ser mejor no intentar convencerles de que no es real mientras la alucinación no es inquietante. Sin embargo, si la persona vuelve violenta, debe llamar para obtener ayuda y hacer lo mejor para evitar lesiones graves.

Consulte con su médico antes de solicitar esta información.
This information should not be used as a substitute of medical
advice provided by your physician.

World Parkinson's Education Program

Toronto, Canada

PROGRAMA DE EDUCACIÓN
DEL PARKINSON



www.parkinsonseducation.org

Copyrights © 2008. World Parkinson's Education Program. Copying without any changes in the content of this document is permitted.

**World Parkinson's Education
Program**

Toronto, Canada

PROGRAMA DE EDUCACIÓN
DEL PARKINSON



www.parkinsonseducation.org

Preguntas más frecuentes acerca de,
La enfermedad de Parkinson

enfermedad de Parkinson

Y

EMOCIONES

10

Español/Spanish

Parkinson's disease and Emotions

A. Q. Rana, MD, FRCPC

Neurólogo

World Parkinson's Education Program
Toronto, Canada

PROGRAMA DE EDUCACIÓN
DEL PARKINSON



www.parkinsonseducation.org

*Those who fight Parkinson's with knowledge
always find solutions – Dr. Rana*