

## Parkinson hastalığının cinsel bozuklukla ne ilgisi vardır?

Parkinson hastalarının çoğunda cinsel bozukluklar belirir. Yaş ilerledikçe cinsel fonksiyon azalır fakat Parkinson hastalarında bu azalma daha hızlı bir şekilde ilerler. Genel olarak Parkinson hastalarında cinsel istek düşüktür. Erkekler için en büyük sorun ereksiyonun erişilmesi ve bir süre dayanmasıdır. Kadınlar ise cinsel istek azalmasından şikayet ederler. Otonomik sistemde bozukluk, anksiyete, depresyon ve idrar bozukluğu bu cinsel isteksizliğin sebebi olabilir.

Hareket yavaşlığı, yorgunluk ve titreme gibi bazı Parkinson belirtileri direk olarak cinsel aktiviteleri etkileyebilir ve zorlaştırabilir. Parkinson hareketleri etkilediği için cinsel olarak aktif olmayı da zorlaştırır. Semptomlar ağırlaştığında çiftler aynı yatakta yatmakta zorluk çekebilirler. Cinsel sorunlar bir ilişki içerisindeki rollenin değişmesi ile ortaya çıkabilir. Parkinson ilerledikçe hastanın partneri onun hasta bakıcısı rolüne bürünebilir. Bu zorlu bir görevdir ve bazen ilişkide sorunlar yaratabilir.

Şeker hastalığı gibi Parkinson ile aynı anda görülen diğer hastalıklar da cinsel sorunlara neden olabilir. Kullanılan ilaçlar da cinsel fonksiyonları etkileyebilir.

## Cinsel bozukluklar nasıl tedavi edilir?

Diğer rahatsızlıklar gibi bu sorununuza da doktorunuza danışmanız ve onun tavsiyesini almanız gerekir. Fakat bu konuda konuşmak bazı insanlara zor gelebilir.

Daha kapsamlı bir muayene için bir üroloji uzmanına gitmeniz gerekebilir. Prostat problemleri, şeker ve depresyon gibi diğer cinsel sorun sebepleri bu muayenede elenebilir. Ürolog aynı zamanda kullandığınız ilaçların cinsel bozukluğa sebep olup olmadıklarını araştırır. Aşağıda bazı yardımcı olabilecek tavsiyeler bulabilirsiniz:

### İlaçsız yöntemler

- Düzenli cinsel aktivite cinsel isteğinizi arttıracak ve sizi partnerinize yakın tutacaktır.
- Rahat ve sakin ortamlarda cinsel ilişkiye girmek.
- Partneriniz ile bu konuda dürüst olarak sohbet etmek.
- Cinsel oyuncaklar kullanmak.
- Gün içinde öpüşmek veya sarılmak gibi küçük hareketlerle partnerinizi kendinize yakın hissettirmek.

### İlaçlı yöntemler

- Parkinson tedavisinde kullanılan dopamin agonistleri (pramipexole, ropinirole, apomorphine) cinsel isteği artırabilir.
- Depresyon cinsel bozukluğa sebep olabilir ve tedavi edilmesi gerekir. Fakat bazı depresyon ilaçlarının yan etkisi cinsel bozukluktur.
- Sildenafil (Viagra), Vardenafil, Tadalafil, Yohimbine, Alprostadil gibi ilaçlar, ayrıca cerrahi implantlar ve hidrolik protezler doktor kontrolü altında kullanıldıklarında cinsel sorunları tedavi ederler. Fakat bu yöntemlerin bazı yan etkileride şöyledir: baş ağrısı, yüzün kızarması, mide rahatsızlığı, görmede bulanıklık, ışığa hassasiyet, ve ani tansiyon düşmesi.

Eğer ilaçların bir faydası olmazsa penise direk olarak enjekte edilen ilaçlar kullanılabilir. Dopamin agonistleri bazı kişilerde kontrol edilemeyen aşırı cinselliğe neden olabilir. Böyle bir durumu hemen doktorunuza bildirin.



## Cinsel performansı geliştirmek için ne yapabilirim?

Doktorunuza danışarak aldığınız ilaçların cinsel fonksiyonunuzu etkilemediklerinden emin olun. İleri yaştaki bayanlar menopozdan dolayı bazı sorunlar yaşayabilir. Bunları doktorunuzla konuşun ve onun tavsiyesine göre bir strateji uygulayın.

Bu bilgiler sadece eğitim amacıyla kullanılmak üzere sağlanmıştır ve tıbbi tavsiye yerine geçmez. Kendi doktorunuzun tavsiyelerine uymalısınız

This information is provided for educational use only and is not a substitute for medical advice. You should follow the advice of your own physician

Copyright © 2008

PARKİNSON EĞİTİM PROGRAMI

Eğitim amaçlı kopyalama teşvik edilmektedir. Bu belgenin içeriğine ve yazarın bilgilerine bir değişiklik yapılmasına izin verilmez

**A. Q. Rana, MD, FRCPC**  
**Nörolog**  
Dünya Parkinson Eğitim Programı

Toronto, Kanada



[www.parkinsonseducation.org](http://www.parkinsonseducation.org)

## Parkinson Hastalığı -Cinsel Problemler-

10

**Sexual Dysfunction and Parkinson's  
Disease**

**Turkish**

**Dr. A. Q. RANA**

Nörolog

Dünya Parkinson Eğitim  
Programı

**Toronto, Kanada**



[www.parkinsonseducation.org](http://www.parkinsonseducation.org)

*Those who fight Parkinson's with knowledge  
always find solutions – Dr. Rana*