

Il Parkinson può influenzare il funzionamento sessuale?

La disfunzione sessuale si verifica in molte persone con il Parkinson. Come in una persona matura, il declino della funzione sessuale è più rapido se la persona ha il morbo di Parkinson e la velocità di decadimento delle funzioni sessuali è molto rapido. In generale, vi è una diminuzione del desiderio sessuale nelle persone con Parkinson. Per gli uomini, il problema più frequente è raggiungere e mantenere un'erezione. Le donne riferiscono anche libido ridotta e una diminuzione e intensità dell'orgasmo. Una serie di fattori sono responsabili di questi problemi. Alcuni di questi fattori includono ansia, depressione e disfunzione urinaria.

Alcuni dei sintomi del morbo di Parkinson, quali tremori, lentezza, fatica interferiscono direttamente con l'attività sessuale. Il Parkinson colpendo la funzione motoria impedisce di essere sufficientemente attivi sessualmente. Viene influenzato anche il rapporto di coppia e si può arrivare anche alla separazione fisica come il non dormire più nello stesso letto quando i sintomi sono abbastanza gravi. La disfunzione sessuale può verificarsi anche a seguito della variazioni di ruoli in un rapporto. Quando il Parkinson progredisce, il partner potrebbe diventare il badante principale.

Altre condizioni mediche come il diabete, se coesistenti, possono influenzare la funzione sessuale. Inoltre, i farmaci usati per trattare la pressione alta possono influenzare anche la sfera sessuale. Avere la disfunzione erettile può portare ad una scarsa autostima. Le due principali cause di disfunzione erettile sono organiche e psicogene. Il problema biologico che porta alla disfunzione erettile può rendere il paziente iper ansioso e a sua volta generare scarso rendimento e quindi innescare un circolo vizioso. La malattia vascolare potrebbe compromettere il flusso di sangue al pene con conseguente impossibilità di raggiungere l'erezione ed essere aggravata da un aumento del colesterolo, dal fumo e dall'arteriosclerosi.

Come si cura la disfunzione sessuale?

La disfunzione sessuale è come qualsiasi altro problema di salute. Dovete discuterne con il vostro team di assistenza sanitaria in modo che possano prendere le misure necessarie per curarla. Tuttavia, a volte è difficile per le persone parlare di questi problemi.

Si può fare riferimento, oltre che al proprio medico, anche ad un urologo per un'ulteriore valutazione della disfunzione sessuale. Di seguito sono riportati alcuni suggerimenti utili:

1. La valutazione medica può essere necessaria per escludere altre cause di disfunzione erettile, come problemi alla prostata, diabete, depressione e rivedere tutti i farmaci utilizzati per altre patologie. I beta-bloccanti, così come gli antidepressivi, possono causare disfunzioni sessuali.
2. Il mantenimento di una regolare attività sessuale contribuisce ad aumentare il desiderio sessuale (libido) e può anche mantenere con il vostro partner un rapporto affettivo più stretto. Se l'attività sessuale è rara, il vostro interesse potrebbe scemare e il rapporto può diventare meno coinvolgente.
3. Praticare l'attività sessuale in un ambiente rilassato, fare sempre una franca discussione con il vostro partner, consultare senza problemi uno psicoterapeuta e non disdegnare l'uso di dispositivi come vacuumi e vibratori.
4. Esplorare in modo nuovo l'intimità sessuale ed emotiva senza necessariamente arrivare all'attività carnale. Gestì semplici come abbracci, baci e carezze intime possono essere un buon strumento per mantenere un rapporto forte nel tempo.

5. Farmaci usati per trattare gli agonisti della dopamina in particolare di Parkinson (pramipexolo, ropinarole, apomorfina) possono aiutare a migliorare il desiderio sessuale.

6. La depressione può essere una causa di disfunzione sessuale, e se indagata correttamente può essere trattata. Tuttavia alcuni dei farmaci utilizzati per curare la depressione può causare disfunzioni sessuali come effetto collaterale.

7. Farmaci come il sildenafil o Viagra[®], Vardenafil, Tadalafil, Yohimbina, Alprostadil e impianti chirurgici, quali semi aste rigide e idrauliche, protesi, sono molto utili, ma devono essere usati solo sotto la guida del medico, in quanto alcuni di questi possono avere effetti collaterali gravi come mal di testa, rossore al viso, disturbi di stomaco, visione offuscata, aumento della sensibilità alla luce e pericoloso calo della pressione sanguigna.

Se i farmaci per via orale non aiutano, possono essere iniettati nel pene, e con alcuni dispositivi si può aumentare il flusso del sangue.

Gli agonisti della dopamina usati per curare il morbo di Parkinson, in alcuni casi possono portare a comportamenti anomali come l'ipersessualità compulsiva. In tal caso, il

medico deve essere contattato immediatamente, in modo che il farmaco possa essere regolato.

Quali sono alcuni suggerimenti per migliorare la vostra funzione sessuale?

Se sta assumendo il farmaco per una condizione diversa dal Parkinson, si consiglia di consultare il proprio medico per assicurarsi che non influenzino la vostra sessualità con effetti collaterali. Se hai il diabete, un buon controllo della glicemia, smettere di fumare, curare il colesterolo alto sono operazioni necessarie. Consultare sempre il medico nel lungo periodo. L'esercizio fisico regolare, l'attività fisica e sociale possono essere utili per mantenere il vostro desiderio sessuale.

Nelle donne più anziane possono verificarsi problemi legati alla menopausa. Questi devono essere affrontati in modo appropriato dal momento che di solito riducono la funzione sessuale.

Programma Mondiale del Parkinson

Toronto, Ontario, Canada

www.pdprogram.org

Questa informazione non è un sostituto di consigli medici. Consultare il proprio medico prima di applicare queste informazioni. Copyrights © 2008 Programma Mondiale del Parkinson copia per scopo educativo, senza alcuna modifica nei contenuti di questo documento sono permesse.

Domande frequenti su,

MALATTIA DI PARKINSON

&

DISFUNZIONE SESSUALE

12

ITALIANO

Sexual Dysfunction & Parkinson's Italian

Dr. A. Q. RANA

Neurologo



Programma Mondiale del Parkinson

World Parkinson's Program

Toronto, Canada

www.pdprogram.org

“Le persone che combattono il Parkinson con le conoscenze trovano sempre soluzioni”- Dr. Rana