

Que tipo de ayuda necesita una persona con enfermedad de Parkinson?

El Parkinson afecta diferentes partes del cuerpo y varios aspectos de la vida diaria. Al tener la enfermedad, hará frente a diversos retos a la hora de manejar los síntomas y mejorar su calidad de vida. Para conseguir esto debe mantener una buena comunicación con todos los miembros del equipo encargado de su salud

Que profesionales necesito que me atiendan?

Medico de familia

Su medico de familia será el primero en identificar sus síntomas y deberá referirle al neurólogo.

Neurólogo

El neurólogo es el especialista que hará finalmente el diagnóstico de enfermedad de Parkinson y le pondrá un tratamiento específico. A medida que la enfermedad progresa este plan de tratamiento debe ser modificado. Debería acudir 2-3 veces al año a revisión.

Si es posible debería visitar a un neurólogo especializado en enfermedad Parkinson

Farmacéutico

El farmacéutico puede aconsejarle sobre su medicación. El acudir a la misma farmacia permitirá a su farmacéutico el llevar un registro de las medicaciones que toma y asegurarse de que otras medicaciones que toma no interfieren con su tratamiento para el Parkinson

Fisioterapeuta

El fisioterapeuta le recomendará diferentes ejercicios, le ayudará a mejorar su equilibrio y le enseñara estrategias para evitar caídas lo que le mejorara su postura y movilidad

Terapeuta ocupacional

El terapeuta ocupacional le aconsejará acerca de las estrategias que le ayudarán a llevar a cabo las tareas para llevar una vida productiva y satisfactoria. Los métodos utilizados para lograr estos objetivos pueden variar de una persona a otra. Puede aconsejarle que altere su entorno con el fin de hacerlo más seguro y facilitarle las tareas diarias.

Logopeda

La enfermedad de Parkinson produce problemas con el habla y para tragar. El logopeda puede sugerirle ejercicios y estrategias para ayudarle con esos problemas.

Dietista

Una dieta saludable y un peso adecuado son importantes para una buena salud. Algunos alimentos, como aquellos con alto contenido de proteínas pueden interferir con la absorción de medicamentos y el dietista puede aconsejarle como planificar sus comidas para evitar este problema.

Trabajador Social

El trabajador social puede aconsejarle acerca de cualquier asunto financiero o familiar que pueda preocuparle y le puede ayudarle con los cambios que ocurrirán en su estilo de vida.

Psiquiatra

En el Parkinson pueden aparecer síntomas depresivos, ansiedad y alucinaciones.

El psiquiatra puede ayudarle a manejarlos y ponerle tratamiento.

Urologo

Puede aparecer disfunción urinaria y el urólogo es el especialista en esta área que puede diagnosticar y tratar estos problemas

Dentista

Debido a los problemas para la manipulación fina, el cepillado de los dientes puede resultar difícil.

Además los problemas para masticar y tragar provocan que queden restos de comida en la boca produciendo problemas de higiene dental y oral. Visitar al dentista de forma regular es importante para controlar estos aspectos

Que otros profesionales pueden ser útiles?

Debería consultar a un asesor financiero; asegurarse de que su cobertura médica y seguro cubre la incapacidad a largo plazo y los medicamentos. Un contador puede ayudarle a aprovechar al máximo sus deducciones fiscales. También escriba un documento de voluntades anticipadas, y asigne alguien como tutor legal por si en algún momento no puede comunicar sus deseos acerca de sus fondos o el cuidado médico y personal.

¿Qué puedo hacer para ayudar a mi equipo de asistencia médica?

Puede ayudar a su equipo de asistencia médica a proporcionarle el mejor cuidado. Haga preguntas a los miembros de su equipo de asistencia médica sobre los aspectos de Parkinson en los que se siente inseguro y anote sus respuestas. También, mantenga una lista de sus medicaciones actualizada y asegúrese que cada miembro de su equipo de asistencia médica es consciente de ellos. Debe asegurarse de que todos los miembros del equipo están informados en el caso de que se produzca cualquier cambio en su estado

Consulte con su médico antes de solicitar esta información.
Esta información no es un sustituto del consejo médico.
Consulte a su Médico.

This information should not be used as a substitute of medical advice provided by your physician.

Copyrights © 2008. World Parkinson's Education Program.
Copying without any changes in the content of this document is permitted.

World Parkinson's Education Program

Toronto, Canada

www.parkinsonseducation.org

Preguntas más frecuentes acerca de,
La enfermedad de Parkinson

enfermedad de Parkinson

Y

Equipo asistencial

13

Español/Spanish

Parkinson's disease and Your Healthcare Team

A. Q. Rana, MD, FRCPC
Neurólogo

World Parkinson's Education Program
Toronto, Canada

PROGRAMA DE EDUCACIÓN DEL PARKINSON



www.parkinsonseducation.org

*Those who fight Parkinson's with knowledge
always find solutions – Dr. Rana*