

Ce tipuri de profesioniști îmi pot fi de ajutor ?

Ar trebui să consultați un specialist în finanțe, verificați dacă asigurarea dumneavoastră medicală acoperă costurile specifice bolii Parkinson și medicamentelor necesare tratamentului. Un contabil ar putea să vă ajute cu costurile deductibile; de asemenea, ar trebui să scrieți un testament și să împuterniciți pe cineva să vă reprezinte – este posibil ca la un moment dat să deveniți incapabil să vă comunicați dorințele referitoare la aspectele financiare și medicale. Așadar, ar fi mai mult decât util să aveți un plan de rezervă.

Aceste informații nu ar trebuie să constituie un substituent pentru atenția medicală și sfatul doctorului dumneavoastră.

Traducerea și adaptarea în limba română:
Houston NPA (www.houston.ro)

Copyright ©2008

Programul de Educație Parkinson

Reproducerea în scopuri educative este recomandată.

Nu este permisă modificarea informațiilor prezente și datelor despre autor.

This information is provided for educational use only and is not a substitute of medical advice. You should only follow the advice of your own physician.

A.Q. Rana, MD, FRCPC

Neurologist

Toronto, Canada

World Parkinson's Education Program



www.parkinsoneducation.org

Întrebări Frecvente Despre

BOALA PARKINSON

Echipe de îngrijire

13

Healthcare Team & Parkinson's

Română/Romanian

Dr. A. Q. RANA

Neurologist

Toronto, Canada

World Parkinson's Education
Program

Programul de educație mondială
Parkinson



"Cei care luptă împotriva Parkinson-ului cu cunoștințe, mereu găsesc soluții" Dr. Rana

De ce am nevoie de ajutor?

Parkinson-ul afectează multe sisteme ale corpului uman și multe aspecte ale vieții cotidiene. Fiind afectat de această boală, veți avea dificultăți când vine vorba de de controlarea simptomelor și de îmbunătățirea calității vieții dumneavoastră. Pentru a mai bine controla aceste probleme, ar trebui să aveți mereu o linie de comunicare valabilă cu fiecare dintre membrii echipei dumneavoastră de îngrijire.

Ce pot face să ajut echipa de îngrijire?

Puteți să vă ajutați echipa de îngrijire să vă ofere o mai bună asistență medicală. Puneți întrebări doctorilor dumneavoastră în legătură cu aspecte ale Parkinson-ului de care nu sunteți lămurit și notați-vă răspunsurile primite. De-asemenea, păstrați o listă cu toate medicamentele pe care le luați și asigurați-vă că fiecare dintre membrii echipei de îngrijire sunt conștienți de ele. Fiți siguri că orice evoluție bolii este comunicată către fiecare membru al echipei de îngrijire.

Ce profesioniști ar trebui să consult ?

Următorii specialiști sunt implicați în tratarea pacienților Parkinson:

Doctorul de familie

Doctorul dumneavoastră de familie recunoaște primele simptome ale Parkinson-ului și vă va trimite la un neurolog.

Neurologul

Neurologul, un specialist în Parkinson, va face evaluarea finală și va stabili un tratament conform nevoilor dumneavoastră specifice. Pe măsură ce boala progresează, este posibil ca acest tratament să sufere modificări ca să vă acomodeze toate nevoile. Ar trebui să vizitați un neurolog de două-trei ori pe an. Dacă este posibil, ar trebui să vedeți un neurolog specializat în Parkinson și în disfuncții ale aparatului locomotor.

Fizioterapeutul

Fizioterapeutul vă va sfătui în legătură cu exercițiile fizice pe care trebuie să le faceți, vă va ajuta cu antrenamentul pentru îmbunătățirea echilibrului, vă va învăța cum să evitați căzăturile și cum să vă îmbunătăți mobilitatea și postura corpului.

Terapeutul ocupațional

Terapeutul ocupațional vă poate oferi sfaturi care vă pot ajuta când vine vorba de îndeplinirea activităților cotidiene, astfel puteți duce o viață productivă și satisfăcătoare. Metodele folosite pentru a obține aceste rezultate diferă de la persoană la persoană. Aceștia vă pot sfătui și cum puteți să vă modificați casa ca aceasta să devină un mediu mai sigur și mai acomodant.

Logopedul

Parkinson-ul poate afecta într-un mod negativ vorbirea și înghițitul. Logopedul vă va oferi strategii și exerciții pentru a ameliora aceste probleme.

Farmacistul

Farmacistul vă va oferi informații suplimentare despre medicamentele pe care le luați; prin folosirea constantă a aceleiași farmacii, evitați riscul de a lua medicamente ce vă pot afecta tratamentul pentru Parkinson.

Dieticianul

O dietă sănătoasă și o greutate potrivită sunt importante când vine vorba de sănătate. Anumite alimente precum cele foarte bogate în proteine pot afecta absorbția medicamentelor; dieticianul vă poate sfătui cum să vă planificați mesele pentru a evita această problemă.

Asistentul social

Asistentul social vă poate ajuta cu orice problemă materială sau familială pe care o aveți și vă poate ajuta să treceți peste schimbările pe care le va suferi stilul dumneavoastră de viață.

Psihiatrul

Simptome ale depresiei, anxietate, halucinații – toate acestea pot fi asociate cu Parkinson-ul. Psihiatrul vă poate ajuta să treceți peste aceste probleme.

Urologul

Vezica urinară și disfuncțiile sexuale pot apărea la pacienții Parkinson și urologul, care este specialist în acest tip de probleme, va face o evaluare și vă va oferi un tratament.