

Parkinson hastalığı nasıl teşhis edilir?

Parkinson hastalığının teşhisi bir pratisyenin yaptığı muayenenin bulgularına ve hastanın tıbbi geçmişine dayalı olarak yapılır. Parkinson teşhisini teyit etmek amacıyla kullanılan herhangi bir laboratuvar testi henüz yoktur. Semptomların devamlı olduğunu teyit etmek için bir nöroloji uzmanıda hastayı bir süre gözetim altında tutabilir.

Parkinson hastalığının belirtileri nelerdir?

Parkinson hastalığının ana belirtileri gündelik yapılan aktivitelerde belirgin hareket yavaşlığı, genellikle vücudun bir tarafında uzuvlar dinlenme halindeyken başlayan titreme, kaslarda gerginlik ve sertlik, denge problemleri ve yürümede hissedilen yavaşlıktır.

Parkinson'un başka belirtileri var mıdır?

Evet, hastalık ilerledikçe başka belirtiler de ortaya çıkabilir. Bunlardan bazıları: yüz ifadelerinin azalması, salya akıtma, dönme hareketlerinde zorluk, duruşta donukluk, kamburluk, sık düşme, yorgunluk, el yazısının küçülmesi, kabızlık, uyku bozuklukları, konuşmada zorluk, yutmada zorluk, hafıza problemleri, psikolojik sorunlar, genel ağrı, sık idrara çıkma, cinsel sorunlar, ciltte kuruluk ve baş dönmesidir..

Parkinson hastalığı nasıl tedavi edilir?

İlac ve rehabilitasyon Parkinson hastalığında kullanılan ana tedavi yöntemleridir. Hastalık ilerledikçe ilaçların sayısı ve dozu değiştirilebilir. Parkinson tedavisinde kullanılan bazı ilaçların isimleri aşağıdadır.

1. Amantadin veya Symmetrel®
2. Antikolinergikler- Trihexifenidil veya Artane® ve Benzotropin veya Kojentin®
3. MAOB inhibitörleri- Selejilin veya Eldepryl® ve Rasajilin veya Azilect®
4. Dopamin agonistleri- Pramipexole veya Mirapex® ve Ropirinole veya Requip®
5. Karbidopa veya Sinemet® ve Levodopa, benserazid veya Prolopa®

Rehabilitasyon yöntemlerinde fizyoterapi ile hareket ve denge problemleri tedavi edilebilir. Konuşma terapisi ile de konuşmadaki ve yutkunmadaki problemler tedavi edilebilir. Mesleki terapilerde günlük aktivitelerdeki hareket bozuklukları ele alınabilir. Günlük egzersiz de yardımcı olabilir. Bazı vakalarda cerrahi yöntemlerde başvurulabilir.

Tedavime katkıda bulunmak için ne yapabilirim?

Hastalığımızla ilgili doğru bilgileri aldığınızdan emin olun. Düzenli olarak doktor kontrollerine gidin. Semptomlardaki değişiklikleri takip edin. Bu değişikliklere göre kullanılan tedavide de düzenlemeler yapılabilir. Parkinson hastalığı her bireyde farklı bir seyir izleyebilir ve bu yüzden her belirti dikkate alınmalıdır. Egzersiz ve sağlıklı beslenmek tedavi sırasında da çok önemlidir. Yürüyüş çok basit ve hergün yapılabilecek bir egzersiz türüdür. Bir fizyoterapistle danışıp size göre uygun olan bir egzersiz programı tasarlayabilirsiniz. Lif ve sıvı tüketiminizi çoğaltarak Parkinson'un belirtilerinden biri olan kabızlığı rahatlatabilirsiniz. Bir destek kuruluşuna katılmak da size yardımcı olabilir. Bu gruplar düzenli olarak buluşur ve arada seminerler düzenleyebilirler. Böylelikle uzmanlardan bilgi alabilirsiniz.

Bana yardımcı olacak başka bilgiler nelerdir?

Parkinson normal yaşlanma sonucu ortaya çıkan bir durum değildir, bir nörolog tarafından incelenmesi gereken tıbbi hastalıktır. Vakaların küçük bir bölümü genetik nedenlerden kaynaklanabilir. Bu tedavi edilebilen bir hastalıktır ve sizde doktor tavsiyelerine uyarak ve olumlu düşünerek tedavinizin daha etkin olmasını sağlayabilirsiniz. Depresyon da bir Parkinson belirtisi olabilir. Eğer kendinizi depresyonda hissediyorsanız mutlaka doktorunuza bildiriniz.

Parkinson hastalığı nedir?

Bu hastalık ilk olarak James Parkinson tarafından 1817’de tanımlanmıştır. Yaklaşık 100,000 Kanadalı bu hastalıktan etkilenmiştir. Normalde 55 yaş üstü kişileri etkilediği halde erken yaşta da teşhis konulabilir. Bu hastalık beyinde dopamin üreten hücrelerin ölmesine sebep olarak kendini gösterir. Dopamin bir nörotransmitterdir ve bu madde beynin bazı bölgelerinde sinirler arasında iletişimi sağlar. Dopamin vücudun hareket etmesine yardımcı olan sinyallerin gönderilmesini sağlar. Bu madde eksik olduğunda Parkinson hastalığında görülen hareket yavaşlıkları ve zorlukları ortaya çıkar. Bu hastalıktan kurtulmanın henüz bir yolu yoktur. Parkinson hastalığı sakat bırakan bir hastalık olarak görülse de ilaç ve düzenli doktor kontrolü altında başedilebilir bir hal alır.

Bu bilgiler sadece eğitim amacıyla kullanılmak üzere sağlanmıştır ve tıbbi tavsiye yerine geçmez. Kendi doktorunuzun tavsiyelerine uymalısınız.

This information is provided for educational use only and is not a substitute for medical advice. You should follow the advice of your own physician

Copyright © 2008PARKINSON
EĞİTİM PROGRAMI



Eğitim amaçlı kopyalama teşvik edilmektedir. Bu belgenin içeriğine ve yazarın bilgilerine bir değişiklik yapılmasına izin verilmez

A. Q. Rana, MD, FRCPC
Nörolog
Toronto, Kanada

World Parkinson's Education
Program
www.parkinsonseducation.org

Parkinson Hastalığı

-Tanıtım-

1

Introduction of Parkinson's disease

Turkish

Dr. A. Q. RANA

Nörolog

Dünya Parkinson Eğitim
Programı

Toronto, Kanada

**World Parkinson's Education
Program**



www.parkinsonseducation.org

*Those who fight Parkinson's with knowledge
always find solutions – Dr. Rana*