

## **¿Qué es la enfermedad de Parkinson?**

La enfermedad de Parkinson fue descrita por primera vez por James Parkinson en 1817. Cerca de 100.000 canadienses padecen esta patología. Aunque la mayoría de las personas afectadas son mayores de 55 años, puede afectar a los jóvenes también. Es una enfermedad neurodegenerativa que implica la pérdida de células cerebrales que producen dopamina. La dopamina es un neurotransmisor, una sustancia química que participa en la transmisión de señales, entre diferentes estructuras de nuestro cerebro. La dopamina ayuda a facilitar el movimiento, por lo que su déficit se traduce en lentitud de los movimientos de nuestro cuerpo, este es el síntoma principal de la Enfermedad de Parkinson. Aunque puede ser una enfermedad compleja, puede ser manejado con medicamentos adecuados, consejos apropiados y apoyo. No hay cura para el Parkinson.

## **¿Cómo se diagnostica el Parkinson?**

El Parkinson se diagnostica por la historia y examen físico realizado por un médico. No hay pruebas de laboratorio que puedan utilizarse para

confirmar el diagnóstico de Parkinson. enfermedad de Parkinson puede

## **¿Cuáles son los síntomas del Parkinson?**

Los síntomas principales del Parkinson incluyen temblor, que generalmente comienza en un lado del cuerpo, en una mano, brazo o pierna, apareciendo en reposo, lentitud de movimientos, problemas de equilibrio y rigidez en los músculos.

## **¿Hay otros síntomas del Parkinson?**

Sí, con la progresión de la enfermedad, otros síntomas como la reducción de la expresión facial, babeo, dificultad para girar, dificultad para caminar, caídas, la postura encorvada, la fatiga, la disminución del tamaño de la escritura, estreñimiento, trastornos del sueño, disminución del tono de voz habla, problemas para tragar, falta de memoria, depresión, ansiedad, dolor, alteraciones sensoriales, urgencia urinaria, disfunción sexual, piel seca y mareos posturales pueden ser más prominentes.

## **¿Cuál es el tratamiento de Parkinson?**

Los medicamentos y la rehabilitación son los tratamientos principales utilizados para el Parkinson. A medida que la enfermedad progresa, la cantidad y la frecuencia de los medicamentos necesitan ser ajustados. Medicamentos pueden tener efectos secundarios.

Los siguientes son los medicamentos utilizados para tratar el Parkinson.

1. Levodopa / carbidopa o Sinemet ® y levodopa /benserazide o Prolopa ®
2. Levodopa / carbidopa/entacapone o Stalevo®
3. Agonistas de la dopamina pramipexol o Mirapex ® y Ropinarlole o Requip ® y Rotigotine o Neopro®
4. MAOB-Inhibidores de la selegilina o Eldepry ® I y Rasagiline o Azilect ®
5. Amantadina o Symmetrel ®
6. Anticolinérgicos-trihexifenidilo o Artane ® y benztropina o Cogentin ®

La rehabilitación incluye tratamientos de fisioterapia para la movilidad y el equilibrio, la logopedia que ayuda con problemas del habla y la deglución. La terapia ocupacional se centra en facilitar las actividades cotidianas. Ejercicio como el yoga y el tai chi también pueden ser muy beneficiosos. En casos seleccionados, la cirugía puede ser una opción.

### ¿Qué puedo hacer?

Asegúrese de que tiene la información correcta sobre su enfermedad. El seguimiento por su neurólogo es muy importante. El Parkinson progresa de diferente manera en cada persona y requiere un enfoque específico en cada caso. El ejercicio y una dieta saludable son muy importantes. Caminar es una forma de ejercicio que se puede hacer todos los días. Un fisioterapeuta puede ayudarle a encontrar ejercicios que son apropiados para usted. Incorporar fibra y líquidos en su dieta es útil para combatir el estreñimiento ya que esto se asocia a menudo con Parkinson. Unirse a un grupo de apoyo puede ser útil también. Estos grupos se reúnen regularmente, también ofrecen programas de ejercicio donde puede

inscribirse.

### ¿Hay alguna información adicional que puede ser útil?

El Parkinson es una enfermedad discapacitante, pero usted puede ajustar sus actividades a su nivel. El Parkinson no forma parte del envejecimiento normal. Se trata de una enfermedad que debe ser controlada por un médico. Un pequeño porcentaje de los casos de Parkinson pueden ser hereditarios. El Parkinson es una enfermedad controlable con tratamiento, tomando sus medicamentos según las instrucciones de su médico y manteniendo una actitud positiva. La depresión también puede ser un síntoma del Parkinson. Asegúrese de hablar con su médico si se siente deprimido.

-----  
Consulte con su médico antes de solicitar esta información.  
This information should not be used as a substitute of  
medical advice of your physician.

Copyrights © 2008. World Parkinson's Education Program.  
Copying without any changes in the content of this document  
is permitted.

**World Parkinson's Education Program**

[www.parkinsonseducation.org](http://www.parkinsonseducation.org)

Preguntas más frecuentes acerca de,  
La enfermedad de Parkinson

## enfermedad de Parkinson

## INTRODUCCIÓN

1

Español/Spanish

**Parkinson's Disease - Introduction**

**A. Q. Rana, MD, FRCPC**

Neurólogo

**World Parkinson's Education Program**

Toronto, Canada

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN  
DEL PARKINSON**



[www.parkinsonseducation.org](http://www.parkinsonseducation.org)

*Those who fight Parkinson's with knowledge  
always find solutions – Dr. Rana*