

Che cosa é la malattia di Parkinson?

La malattia di Parkinson é una condizione neurodegenerativa caratterizzata da lentezza nell'esecuzione dei movimenti, rigidità, tremori e problemi di equilibrio. Questa condizione è stata descritta per la prima volta da un medico inglese James Parkinson nel 1817. Più di 100,000 Canadesi, un milione di Americani e 6 milioni di individui in tutto il mondo sono affetti da questa condizione invalidante. Anche se la maggior parte delle persone affette da questa malattia superano i 55 anni di età, il Parkinson è stato conosciuto per presentarsi anche nei giovani. Il Parkinson è causato dalla perdita di cellule cerebrali che producono la dopamina. La dopamina è un neurotrasmettitore, una sostanza chimica usata nella trasmissione dei segnali tra i nervi in diverse parti del cervello. La dopamina contribuisce a facilitare i movimenti del nostro corpo, e la sua carenza provoca lentezza dei movimenti del nostro corpo o bradicinesia, che è uno dei principali sintomi del Parkinson. Anche se il Parkinson può essere una malattia complessa, con molte complicazione sulla vostra vita, può essere controllata farmaci, fisioterapia, consulenza e supporto. Non c'è ancora una cura per la malattia di Parkinson, ma si può vivere con questa malattia per anni.

Qual è la causa di Parkinson?

La causa esatta della malattia di Parkinson è sconosciuta. Molti esperti ritengono che

attualmente il morbo di Parkinson possa derivare dall'interazione tra fattori ambientali e la predisposizione genetica. La scoperta di diversi difetti genetici che portano alla malattia di Parkinson hanno contribuito in modo significativo alla comprensione del morbo di Parkinson, ma la maggioranza dei casi di Parkinson sono ancora considerati sporadici. Parenti di primo grado di pazienti con malattia di Parkinson sporadica hanno un rischio più elevato di sviluppare il morbo di Parkinson.

Come viene diagnosticato il morbo di Parkinson?

Il Parkinson viene diagnosticato da un' esame storica e fisica condotta da un medico. Non ci sono prove di laboratorio che possono essere utilizzate per confermare la diagnosi del Parkinson. Un neurologo specializzato nella malattia di Parkinson può osservarti per un periodo di tempo per assicurarsi che i sintomi siano coerenti.

Quali sono i sintomi del morbo di Parkinson?

I principali sintomi del Parkinson includono tremore, che di solito inizia su un lato del corpo, in una mano, un braccio o una gamba, mentre in posizione di riposo si hanno lentezza dei movimenti nello svolgimento delle attività quotidiane, rimescolamento , bassa velocità di deambulazione, problemi di equilibrio e rigidità o rigidità muscolare.

Ci sono altri sintomi del morbo di Parkinson?

Sì, con la progressione della malattia compaiono altri sintomi come ridotta espressività facciale, bava incontrollata, difficoltà nel girarsi, andatura rallentata, incurvamento della schiena, affaticamento, la scrittura a mano di piccole dimensioni, stipsi, disturbi del sonno, discorso più difficoltoso, problemi di deglutizione, disfunzione cognitiva o mnemonica , depressione, ansia, dolore, disturbi sensoriali, urgenza urinaria, disfunzione sessuale, pelle secca, vertigine posturale e cadute possono diventare più accentuate.

Come viene trattato il Parkinson?

I Farmaci e la riabilitazione sono i trattamenti primari utilizzati per il Parkinson. In alcuni casi, può essere necessario un intervento chirurgico al cervello. Col progredire della malattia, la quantità e la frequenza dei farmaci devono essere regolate. I farmaci possono anche avere alcuni effetti collaterali. Di seguito sono riportati i farmaci comunemente usati per il trattamento del morbo di Parkinson.

1. Levodopa / carbidopa o Sinemet ® e levodopa / benserazide o Prolopa ®
2. Entacapone o Comtan ® (solo somministrato in associazione con levodopa).
3. Levodopa / Carbidopa / Entacapone o Stalevo ®

4. Agonisti della dopamina - pramipexolo a rilascio immediato (Mirapex[®]) o rilascio prolungato (Sifrol ER), Ropinirol (Requip[®]), Rotigotina (Neupro[®], disponibile in forma di patch) e apomorfina (Apokyn[®])
5. MAOB Inibitori - Rasagilina o Azilect[®] e selegilina o Eldepryl[®]
6. Amantadina o Symmetrel[®]
7. Anticolinergici - Trihexyphenidyl o Artane[®] e Benztropine o Cogentin[®]

Trattamenti riabilitativi comprendono fisioterapia che aiuta i problemi di mobilità e di equilibrio. Logopedia aiuta nella ripresa del discorso e i problemi di deglutizione. La terapia professionale si concentra su alleviare le attività di tutti i giorni. Esercizi come lo yoga e tai chi possono anche essere molto utili.

Cosa posso fare per aiutare il mio trattamento?

Sicuramente è molto importante fare in modo di avere le informazioni corrette circa la vostra condizione e vedere il vostro neurologo regolarmente. Alcuni trattamenti possono funzionare meglio di altri. Inoltre, è importante tenere traccia dei cambiamenti nei vostri sintomi. Ciò contribuirà a indicare se il trattamento deve essere modificato. Il Parkinson progredisce in modo diverso in ogni persona e richiede un approccio specifico in ogni individuo. L'esercizio fisico e una dieta sana ben equilibrata sono molto importanti. Camminare è una semplice forma di esercizio che può essere fatto

quotidianamente. Un fisioterapista può aiutare a trovare gli esercizi che sono per voi più appropriati. E' anche utile integrare fibre e liquidi nella vostra dieta per aiutare la stitichezza, che è spesso associato al morbo di Parkinson. E' anche utile partecipare a un gruppo di sostegno. Questi gruppi si incontrano regolarmente, invitano a parlare del Parkinson e possono anche offrire programmi di esercizio a cui si può aderire.

C'è qualche informazione supplementare che possa essere utile?

Il Parkinson è una malattia invalidante, ma è possibile regolare le attività per il vostro livello di abilità. Il Parkinson non è una tappa normale nell'invecchiamento. Si tratta di una condizione medica che deve essere gestita da un medico. Una piccola frazione dei casi di Parkinson può essere di natura ereditaria. Il Parkinson è una condizione curabile e si può aiutare il vostro trattamento prendendo dei farmaci come indicato dal vostro medico e mantenere un atteggiamento positivo. La depressione, infatti, può anche essere un sintomo del Parkinson. Bisogna assicurarsi di parlare con il medico se ci si sente depressi.

Programma Mondiale del Parkinson

www.pdprogram.org

Questa informazione non è un sostituto di consigli medici. Consultare il proprio medico prima di applicare queste informazioni. Copyrights © 2008 Programma Mondiale del Parkinson copia per scopo educativo, senza alcuna modifica nei contenuti di questo documento sono permesse.

Domande frequenti su,

MALATTIA DI PARKINSON

INTRODUZIONE

1

ITALIANO

Introduction of Parkinson's Italian

Dr. A. Q. RANA
Neurologo



Programma Mondiale del Parkinson

World Parkinson's Program
Toronto, Canada

www.pdprogram.org

"Le persone che combattono il Parkinson con le conoscenze trovano sempre soluzioni"- Dr. Rana