

Τι είδους βοήθεια χρειάζομαι;

Η νόσος του Πάρκινσον επηρεάζει πολλά διαφορετικά συστήματα του ανθρώπινου σώματος και πολλά διαφορετικά πεδία της ζωής. Έχοντας Πάρκινσον, αντιμετωπίζετε προκλήσεις στον έλεγχο των συμπτωμάτων της νόσου και την βελτίωση της ποιότητας ζωής. Για να πετύχετε αυτόν τον στόχο θα χρειαστείτε γραμμές επικοινωνίας ανοιχτές με κάθε μέλος της ομάδας φροντίδας υγείας.

Πως μπορείτε να βοηθήσετε την ομάδα φροντίδας υγείας σας;

Μπορείτε να βοηθήσετε την ομάδα φροντίδας υγείας να σας προσφέρει περισσότερη βοήθεια. Κάντε τους ερωτήσεις για θέματα της νόσου του Πάρκινσον για τα οποία δεν είστε σίγουρος/η και σημειώστε τις απαντήσεις τους, ώστε να μπορείτε να τις ξαναδείτε αργότερα αν χρειαστεί.

Επίσης, διατηρείστε μια λίστα με τα φάρμακά σας και βεβαιωθείτε ότι κάθε μέλος της ομάδας τα γνωρίζει. Βεβαιωθείτε ότι κάθε εξέλιξη της νόσου σας γίνεται γνωστή σε όλα τα μέλη της ομάδας, ώστε να είναι ενήμεροι για την κατάστασή σας.

Οι πληροφορίες αυτές δεν υποκαθιστούν την ιατρική φροντίδα και συμβουλές από τον γιατρό σας.

Copyrights © 2014 World Parkinson's Program

Η αντιγραφή ενθαρρύνεται για εκπαιδευτικούς σκοπούς. Δεν επιτρέπεται να γίνονται αλλαγές στο γραπτό περιεχόμενο του παρόντος εγγράφου και τις πληροφορίες του συγγραφέα

Dr. Abdul Qayyum Rana, MD,
FRCPC, FRCP (HON-UK)
Neurologist
Toronto, Canada

World Parkinson's Program
Toronto, Canada



www.pdprogram.org

Συνήθεις ερωτήσεις για την:

ΝΟΣΟ ΤΟΥ PARKINSON

ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Παγκόσμιο Πρόγραμμα Εκπαίδευσης

HEALTHCARE TEAM & Parkinson's

Dr. Abdul Qayyum Rana
Neurologist
13

Ελληνικά – Greek

Translation – Μετάφραση

Dr Theodora Gioltzoglou, Neurologist

Dr. Θεοδώρα Γιολτζόγλου, Νευρολόγος

World Parkinson's Program
Toronto, Canada



www.pdprogram.org

*“Those who fight Parkinson's with knowledge
always find solutions” Dr. Rana*

Οικογενειακός γιατρός

Ο οικογενειακός γιατρός σας θα αναγνωρίσει τα συμπτώματα της νόσου του Πάρκινσον και θα σας παραπέμψει σε νευρολόγο.

Νευρολόγος

Ο νευρολόγος είναι ειδικός στη νόσο του Πάρκινσον, που θα βάλει τη διάγνωση της νόσου και θα φτιάξει ένα θεραπευτικό πλάνο προσαρμοσμένο στις ανάγκες σας. Όσο η νόσος προχωρά, το πλάνο θα χρειάζεται αλλαγές, ώστε να σας προσφέρει την καλύτερη δυνατή φροντίδα. Θα πρέπει να βλέπετε τον νευρολόγο σας δύο με τρεις φορές το χρόνο για παρακολούθηση. Αν είναι δυνατό, θα πρέπει να βλέπετε νευρολόγο που εξειδικεύεται στη νόσο του Πάρκινσον και τις Διαταραχές Κινητικότητας.

Φυσικοθεραπευτής/τρια

Ο φυσικοθεραπευτής θα σας συμβουλεύει για διάφορες ασκήσεις, θα βοηθά στην εκπαίδευση της ισορροπίας και θα σας διδάσκει στρατηγικές για την πρόληψη των πτώσεων, ώστε να βελτιώνει την κινητικότητα και τη στάση σας.

Εργοθεραπευτής/τρια

Ο εργοθεραπευτής θα σας συμβουλεύσει για στρατηγικές ώστε να βγάζετε πέρα τις καθημερινές σας δραστηριότητες, για να έχετε μια παραγωγική και ικανοποιητική ζωή. Οι μέθοδοι για να πετύχετε αυτούς τους στόχους μπορεί να διαφέρουν από άτομο σε άτομο. Ίσως να σας

συμβουλεύσει να αλλάξετε το περιβάλλον σας για να το κάνετε ασφαλές και λειτουργικότερο για τις καθημερινές σας δραστηριότητες.

Λογοθεραπευτής/τρια

Η νόσος του Πάρκινσον μπορεί να προκαλέσει προβλήματα με το λόγο και την κατάποση. Ο λογοπαθολόγος θα προτείνει ασκήσεις και στρατηγικές για να βοηθήσει αυτά τα προβλήματα.

Φαρμακοποιός

Ο φαρμακοποιός θα σας συμβουλεύει στο φαρμακείο για τα φάρμακα και η επίσκεψή σας σταθερά σε ένα φαρμακείο θα εξασφαλίσει ένα ακριβές αρχείο των φαρμάκων που έχετε χρησιμοποιήσει. Επίσης, ο φαρμακοποιός θα βεβαιωθεί ότι άλλα φάρμακα που παίρνετε δεν αλληλεπιδρούν με αυτά του θεραπευτικού σας πλάνου.

Διαιτολόγος

Μια υγιεινή διατροφή και βάρος είναι σημαντικά για την καλή σας υγεία. Συγκεκριμένα φαγητά, όπως δίαιτες πλούσιες σε πρωτεΐνες, επιδρούν στην απορρόφηση των φαρμάκων σας και ο διαιτολόγος θα σας συμβουλεύσει πώς θα σχεδιάσετε τα γεύματα ώστε να αποφύγετε αυτό το πρόβλημα.

Κοινωνιολόγος

Ο κοινωνιολόγος θα σας προσφέρει κατευθύνσεις ως προς οικονομικούς ή οικογενειακούς

προβληματισμούς σας. Θα σας δώσει συμβουλές για να αντιμετωπίσετε τις αλλαγές στον τρόπο και τις συνθήκες ζωής σας. Μπορεί, επίσης, να σας συμβουλεύσει να βρείτε κάποιο πρόγραμμα ενίσχυσης των οικονομικών σας.

Ψυχίατρος

Συμπτώματα κατάθλιψης, άγχους και ψευδαισθήσεων μπορεί να εμφανιστούν στη νόσο του Πάρκινσον. Ο ψυχίατρος θα σας συμβουλέψει πώς να τα αντιμετωπίσετε.

Ουρολόγος

Δυσλειτουργία ουρογεννητική μπορεί να εμφανιστεί στη νόσο του Πάρκινσον και ο ουρολόγος, που είναι ο ειδικός σ' αυτόν τον τομέα θα διαγνώσει και θα αντιμετωπίσει αυτά τα προβλήματα.

Λοιπή επαγγελματική υποστήριξη

Θα πρέπει να συμβουλευτείτε ένα ειδικό στον οικονομικό σχεδιασμό, βεβαιωθείτε ότι η ιατρική ασφάλειά σας είναι ενεργή. Ένας λογιστής θα σας βοηθήσει να πετύχετε την καλύτερη δυνατή μείωση φόρων.

Θα πρέπει να γράψετε μια διαθήκη και να ορίσετε έναν πληρεξούσιο, αφού κάποια στιγμή μπορεί να μην μπορείτε να επικοινωνήσετε τις επιθυμίες σας όσο αφορά τα οικονομικά σας, την ιατρική και προσωπική φροντίδα, λόγω της κατάστασής σας. Επομένως, θα ήταν χρήσιμο να προγραμματίσετε για αυτά προκαταβολικά.