

避免流涎的小竅門?

唾液在口裡的積蓄，是由於自發性吞嚥減少而引起的，所以你必須提醒自己不斷嚥下唾液。此外，咀嚼口香糖有助於激發帕金森病患者失去的自發性吞嚥反射。

此外，你需要讓你的體態保持直立，這樣你的頭部就不會向下傾斜。因此，一旦你發現體態存在問題，就應該經常注意你的姿勢並隨時糾正。此外，在不進食或說話時，你還可以練習盡量閉上嘴唇。你也應該避免含糖的食品，因為它們造成額外的唾液產生。隨身攜帶手帕也是很有用的。

此信息不應被作為醫療方案，也不能替代你醫生的建議
帕金森教育計劃
鼓勵以教育為目的複制。
請勿更改的本文件內容和作者的信息。

This information should not be used as a substitute for the medical care and advice of your physician
Copyright © 2008
Parkinson's education program
Copying for the educational purposes is encouraged.
It is not permitted to make changes to the written content of this document and author's information.



Abdul Qayyum Rana
醫學博士, FRCPC會員, 神經科專家
東多倫多帕金森診所

2863 Ellesmere Rd, Suite 404
Scarborough, Ontario, Canada
Phone: 416-724-9850
Fax: 416-724-1985

www.parkinsonseducation.org

有關帕金森疾病引起流涎的常見問題

東多倫多帕金森疾病門診
神經科專家A, Q, Rana, 博士 (FRCPC會員)

Dr. Abdul Qayyum Rana. MD. FRCPC
World Parkinson's Education Program

九
中文

9

Drooling
 Chinese Traditional

帕金森疾病是怎樣引起流涎的？

帕金森病患者肌肉的活動通常都會減少。口腔內控制喉嚨，舌頭的肌肉，也受到影響，從而造成吞嚥困難。因此，帕金森病患者無法提供足夠的力量去吞嚥口腔中的唾液而導致流口水。

此外，有時帕金森病患者的頭部可能會向前傾斜下垂，造成唾液過多集中在口腔前面的一部分，從而引起流涎。75%以上的帕金森病患者有流涎的症狀。起初流口水可能是只有在晚上發生，但後來日間也可能發生。過度的流涎可能造成唾液隨著呼吸流入肺部而導致肺炎。

甚麼藥物可以幫助防止流涎的症狀？

有許多不同類型的藥物，可以用來幫助防止流涎。醫生調整對抗帕金森病的藥物可能會防止流涎。其他的大部分藥物功效，是通過降低唾液的產生而發生的。

在諮詢過你的醫生後，可以試用下列藥物，

1. 阿米替林 (Amitriptyline) ，這是一個抗抑鬱藥，但有口乾的副作用。
2. 苯海索(阿丹錠) (Trihexyphenidil)
3. 每天數次滴入阿托品滴液於口中
4. 東莨菪鹼貼片
5. 肉毒桿菌毒素

你一定要了解，這些藥物會引起的副作用。

什麼是肉毒桿菌毒素，它是如何改善流涎的？

肉毒桿菌毒素是神經毒素，但使用非常小的劑量時，可以幫助減少流涎。肉毒桿菌毒素被注入產生唾液的唾液腺。肉毒桿菌毒素降低了唾液腺中所產生的唾液量，因而減少了流涎的產生。

人體中絕大多數的唾液是由兩個腺體所產生的。這就是腮腺和領下腺。領下腺體分泌更多的唾液。這兩種類型的腺都注射了肉毒桿菌毒素時，療效更加顯著。

這種治療的效果還取決於的流涎的程度。通常流涎症狀很輕時，治療的效果更好。隨著流涎發生頻率的增加，治療效果會隨著下降。

肉毒桿菌毒素的用量可以依據你的身體狀況調節。肉毒桿菌治療的效果不是永久性的，療效可維持3至4個月，所以必須重複注射。

肉毒桿菌治療也可能會導致一些副作用，包括口腔過度乾燥，令吞嚥更困難，和治療過程中注射部位感到疼痛。此外的口腔中唾液的長期減少可導致齲齒的發生。因而，如果需要長期治療，應該定期接受牙醫的檢查。

可以採取如下幾個步驟，以減輕這些副作用。開始的時候，應使用較低的劑量治療，並只用於腮腺，因為腮腺只產生少量的唾液。如果流涎狀況沒有改善，可以加大劑量。對於難治性病例，可能需要手術治療，如唾液腺涎腺導管結紮，移位，神經切除甚至唾液腺切除。