

避免流涎的小窍门?

唾液在口里的积蓄,是由于自发性吞咽减少而引起的,所以你必须提醒自己不断咽下唾液。此外,咀嚼口香糖有助于激发帕金森病患者失去的自发性吞咽反射。

此外,你需要让你的体态保持直立,这样你的头部就不会向下倾斜。因此,一旦你发现体态存在问题,就应该经常注意你的姿势并随时纠正。此外,在不进食或说话时,你还可以练习尽量闭上嘴唇。你也应该避免含糖的食品,因为它们造成额外的唾液产生。随身携带手帕也是很有用的。

此信息不应被作为医疗方案,也不能替代你医生的建议。

如上信息,不应代替你的医疗保健和医生建议。
帕金森教育项目
可复制制作教育用途。
不可更改的本文件内容和作者的信息。

This information should not be used as a substitute for the medical care and advice of your physician
Copyright © 2008
Parkinson's education program
Copying for the educational purposes is encouraged.
It is not permitted to make changes to the written content of this document and author's information.



Abdul Qayyum Rana
医学博士,加拿大皇家内科医师学会会员,神经病专科医生
东多伦多帕金森诊所

2863 Ellesmere Rd, Suite 404
Scarborough, Ontario, Canada
Phone: 416-724-9850
Fax: 416-724-1985

www.parkinsonseducation.org

有关帕金森疾病引起流涎 常见问题

东多伦多帕金森疾病门诊
神经科专家A, Q, Rana, 博士 (FRCPC会员)

Dr. Abdul Qayyum Rana. MD. FRCPC
World Parkinson's Education Program

九
中文

9

Drooling
Chinese Classic

帕金森疾病是怎样引起流涎的？

帕金森病患者肌肉的活动通常都会减少。口腔内控制喉咙，舌头的肌肉，也受到影响，从而造成吞咽困难。因此，帕金森病患者无法提供足够的力量去吞咽口腔中的唾液而导致流口水。

此外，有时帕金森病患者的头部可能会向前倾斜下垂，造成唾液过多集中在口腔前面的一部分，从而引起流涎。75%以上的帕金森病患者有流涎的症状。起初流口水可能是只有在晚上发生，但后来日间也可能发生。过度的流涎可能造成唾液随着呼吸流入肺部而导致肺炎。

什么药物可以帮助防止流涎的症状？

有许多不同类型的药物，可以用来帮助防止流涎。医生调整对抗帕金森病的药物可能会防止流涎。其他的大部分药物功效，是通过降低唾液的产生而发生的。

在咨询过你的医生后，可以试用下列药物，

1. 阿米替林 (Amitriptyline) ，这是一个抗抑郁药，但有口干的副作用。
2. 苯海索(阿丹锭) (Trihexyphenidil)
3. 每天数次滴入阿托品滴液于口中
4. 东莨菪碱贴片
5. 肉毒杆菌毒素

你一定要了解，这些药物会引起的副作用。

什么是肉毒杆菌毒素,它是如何改善流涎的？

肉毒杆菌毒素是神经毒素，但使用非常小的剂量时，可以帮助减少流涎。肉毒杆菌毒素被注入产生唾液的唾液腺。肉毒杆菌毒素降低了唾液腺中所产生的唾液量，因而减少了流涎的产生。

人体中绝大多数的唾液是由两个腺体所产生的。这就是腮腺和颌下腺。颌下腺体分泌更多的唾液。这两种类型的腺都注射了肉毒杆菌毒素时，疗效更加显著。

这种治疗的效果还取决于的流涎的程度。通常流涎症状很轻时，治疗的效果更好。随着流涎发生频率的增加，治疗效果会随着下降。

肉毒杆菌毒素的用量可以依据你的身体状况调节。肉毒杆菌治疗的效果不是永久性的，疗效可维持3至4个月，所以必须重复注射。

肉毒杆菌治疗也可能导致一些副作用，包括口腔过度干燥，令吞咽更困难，和治疗过程中注射部位感到疼痛。此外的口腔中唾液的长期减少可导致龋齿的发生。因而，如果需要长期治疗，应该定期接受牙医的检查。

可以采取如下几个步骤，以减轻这些副作用。开始的时候，应使用较低的剂量治疗，并只用于腮腺，因为腮腺只产生少量的唾液。如果流涎状况没有改善，可以加大剂量。对于难治性病例，可能需要手术治疗，如唾液腺涎腺导管结扎，移位，神经切除甚至唾液腺切除。