

أسئلة متكررة عن

مرض شلل الرعاش (باركنسون) و سيلان اللعاب التلقائي (الترويل)

الدكتور عبد القيوم رانا

استشاري أمراض المخ والأعصاب (نيورولوجست)
تورونتو- كندا
رئيس البرنامج العالمي عن التعليم حول مرض شلل
الرعاش (باركنسون).



9

النسخة العربية

"من يحارب شلل الرعاش (باركنسون) بالعلم
دائماً يعثر على وسائل لحل كل المشاكل"
- الدكتور عبد القيوم رانا

الدكتور عبد القيوم رانا
عيادة باركنسون تورونتو الشرقية
تورونتو- كندا

www.parkinsonseducation.org

الهاتف: 416-724-9850

كامل الحقوق محفوظة. نشجع إعادة إنتاج هذه
المعلومات فقط لأسباب تعليمية. غير مسموح
بإجراء أي تغييرات للمحتويات المكتوبة في هذه
الوثيقة ولا لمعلومات الكاتب. هذه المعلومات فقط
للعلم وليست للعلاج ونحن غير مسؤولين عن أي
ضرر ناتج عن استخدام هذه المعلومات للعلاج.
شكر وتقدير: للدكتور/بندر بن حمدان الشمري
والأستاذة زينب الشريف

Abdul Qayyum Rana, MD, FRCPC
Neurologist
**World Parkinson's Education
Program**
Parkinson's Clinic of Eastern
Toronto 2863 Ellesmere Rd, Suite 404
Toronto, Ontario, Canada M1E5E9
PH: 416-724-9850
www.parkinsonseducation.org

ما هي النصائح لتجنب سيلان اللعاب التلقائي
(الترويل) ؟

نظراً لانخفاض البلع التلقائي ، يتجمع اللعاب في
الفم. عليك أن تذكر نفسك ببلع الريق باستمرار ،
مما يساعد على ذلك مضغ العلك واللبان ، كما
أنّ عليك أن تحافظ على الوضعية المستقيمة
لجسمك باستمرار إذا وجدت أن سيلان اللعاب
أصبح مشكلة. بالإضافة إلى أنه يمكنك أن
تتمرن على أن تبقي فمك مغلقاً وتجنب تناول
الأطعمة التي تحتوي على السكر لأنها تساعد
على إنتاج لعاب أكثر. وكذلك ينصح بالاحتفاظ
بمנדبل بمتناول اليد دائماً.

الدكتور عبد القيوم رانا

الدكتور عبد القيوم رانا هو طبيب استشاري
أمراض المخ والأعصاب (نيورولوجست)
متخصص في مرض شلل الرعاش (باركنسون)
واضطرابات الحركة. وهو حالياً مدير عيادة مرض
شلل الرعاش (باركنسون) و مركز اضطرابات
الحركة في تورنتو الشرقية - تورنتو ، كندا -
الدكتور عبد القيوم رانا هو معروف جيداً لجهوده
في تعزيز وعي الجمهور حول مرض شلل الرعاش
(باركنسون) واضطرابات الحركة.
الدكتور عبد القيوم رانا هو أيضاً رئيس البرنامج
العالمي عن التعليم حول مرض شلل الرعاش
(باركنسون).

www.youtube.com/user/AbdulQayyumRana

ما هي النصائح لتجنب سيلان اللعاب التلقائي (الترويل) ؟

نظرًا لانخفاض البلع التلقائي ، يتجمع اللعاب في الفم. عليك أن تذكر نفسك ببلع الريق باستمرار ، مما يساعد على ذلك مضغ العلك واللبان ، كما أنّ عليك أن تحافظ على الوضعية المستقيمة لجسمك باستمرار إذا وجدت أن سيلان اللعاب أصبح مشكلة. بالإضافة إلى أنه يمكنك أن تتمرن على أن تبقى فمك مغلقًا وتجنب تناول الأطعمة التي تحتوي على السكر لأنها تساعد على إنتاج لعاب أكثر. وكذلك ينصح بالاحتفاظ بمنديل بمتناول اليد دائمًا.

الدكتور عبد القيوم رانا

الدكتور عبد القيوم رانا هو طبيب استشاري أمراض المخ والأعصاب (نيورولوجست) متخصص في مرض شلل الرعاش (باركنسون) واضطرابات الحركة. وهو حاليا مدير عيادة مرض شلل الرعاش (باركنسون) و مركز اضطرابات الحركة في تورنتو الشرقية - تورنتو ، كندا - الدكتور عبد القيوم رانا هو معروف جيدا لجهوده في تعزيز وعي الجمهور حول مرض شلل الرعاش (باركنسون) واضطرابات الحركة. الدكتور عبد القيوم رانا هو أيضا رئيس البرنامج العالمي عن التعليم حول مرض شلل الرعاش (باركنسون).

www.youtube.com/user/AbdulQayyumRana

الدكتور عبد القيوم رانا
عيادة باركنسون تورونتو الشرقية
تورونتو- كندا

www.parkinsonseducation.org

الهاتف: 416-724-9850

كامل الحقوق محفوظة. نشجع إعادة إنتاج هذه المعلومات فقط لأسباب تعليمية. غير مسموح بإجراء أي تغييرات للمحتويات المكتوبة في هذه الوثيقة ولا لمعلومات الكاتب. هذه المعلومات فقط للعلم وليست للعلاج ونحن غير مسؤولين عن أي ضرر ناتج عن استخدام هذه المعلومات للعلاج. شكر وتقدير: للدكتور/بندر بن حمدان الشمري والأستاذة زينب الشريف

Abdul Qayyum Rana, MD, FRCPC

Neurologist

World Parkinson's Education Program

Parkinson's Clinic of Eastern

Toronto 2863 Ellesmere Rd, Suite 404

Toronto, Ontario, Canada M1E5E9

PH: 416-724-9850

www.parkinsonseducation.org

في العادة فوائد العلاج تكون أكثر وضوحًا عندما تكون كمية الترويل قليلة ، وبازدياد مرات الترويل تقل فاعلية العلاج.

جرعة التوكسن البوتولينوم يمكن أن تعدل اعتمادًا على حالة المريض ، وهذا العلاج مؤقت حيث يستمر تأثيره لمدة ثلاثة إلى أربعة أشهر ، بعدها يجب أن تكرر الحقن.

العلاج باستخدام توكسين بوتولينوم يمكن أن يسبب بعض الآثار الجانبية كزيادة جفاف الفم ، وصعوبة البلع والفم ، و ألم في مكان الحقن خلال العلاج. وكذلك على المدى الطويل قلة كمية اللعاب في الفم يمكن أن تؤدي إلى تسوس الأسنان ؛ لذا من الضروري إجراء فحوص دورية من قبل طبيب الأسنان إذا كان العلاج مطلوب على المدى الطويل.

هناك العديد من الخطوات التي يمكن اتخاذها من أجل الحد من هذه الآثار الجانبية. في البداية يجب أن يبدأ العلاج باستخدام جرعات أقل ، وينبغي أن تحقن في الغدة النكافية ؛ لأنها تنتج كمية لعاب أقل ، وإن لم يتحسن الترويل تزداد الجرعة. في الحالات المستعصية قد يكون العلاج الجراحي مطلوبًا مثل ربط قناة الغدة اللعابية ، أو قطع العصب أو إزالة الغدة اللعابية.

الدكتور عبد القيوم رانا

عيادة باركنسون تورونتو الشرقية
تورونتو- كندا