

## 护理人员可如何协助?

護理人員有責任仔細觀察帕金森病患者的駕駛狀況，並有禮貌地指出駕駛中存在的問題。

護理人員可能需要說服他們，讓他們認識到他們駕車是不安全的。也可以通過駕駛測驗或專業人士來幫助說服。護理人員也可以提供替代辦法，幫助帕金森氏症患者。這些選擇可以是使用本地公共交通系統，乘用計程車及一些市府提供的服務。

雖然計程車的費用似乎很昂貴，不過自家汽車的使用維修費用也是非常高的。比較一下就會發現，兩者的費用是很接近的。家人和朋友可以開車載他們。護理人員也可以把公交車的行駛路線和計程車的電話號碼給他們記下來。

## 你的責任是什麼?

駕駛可能是個人的生活中的重要的一環，放棄駕車是很難的決定。不過，你的安全，以及道路上其他人的安全，是非常重要的。如果你覺得你的駕駛能力不達到安全標準的規定，你就應該諮詢你的醫生。

此信息不應被作為醫療方案，也不能替代你醫生的建議  
帕金森教育計劃  
鼓勵以教育為目的複制。  
請勿更改的本文件內容和作者的信息。

This information should not be used as a substitute for the  
medical care and advice of your physician  
Copyright @ 2008  
Parkinson's education program  
Copying for the educational purposes is encouraged.  
It is not permitted to make changes to the written content of  
this document and author's information.



Abdul Qayyum Rana  
醫學博士, FRCPC會員, 神經科專家  
東多倫多帕金森診所

2863 Ellesmere Rd, Suite 404  
Scarborough, Ontario, Canada  
Phone: 416-724-9850  
Fax: 416-724-1985

## 有關帕金森氏症與駕駛的 常見問題

東多倫多帕金森疾病門診  
神經科專家A, Q, Rana, 博士 (FRCPC會員)

**Dr. Abdul Qayyum Rana. MD. FRCPC**  
**World Parkinson's Education Program**

八  
中文

8

Driving  
Chinese Traditional

## 患有帕金森疾病會影響你駕駛汽車嗎？

帕金森氏症本身和服用治療帕金森氏症的藥物引起的副作用，都可能影響你的駕車能力。因為帕金森氏症是在老年人中常見的病，所以年齡對此的影響也是很大的。在一項由國家對預防受傷與控制中心在1999年的研究中發現，在65-74歲這個年齡組別，因受傷而引致死亡事故中，車禍事故是最常見原因。而在75-84這個年齡組別，車禍是僅次於跌倒的第二個最常見的事故。

當然，患有帕金森氏症並不一定意味著你將無法駕車。然而患有嚴重的帕金森氏病的人，發生交通意外的危險是很大的。因此，你一定要慎重判斷你自己是否適合駕車。不安全的駕車者不單危害自己，也會傷害其他人。

## 帕金森氏症如何影響你的駕駛技能？

隨著帕金森氏症的進展，你可能會遇到活動技能下降，反應時間增長的情況。由於反應較慢，帕金森疾病患者需要更長的時間去判斷情況，及採取必要的行動。帕金森疾病患的專注力，信息處理和視覺空間技能等用來幫助區分形狀和確定距離的能力也會降低。所以，一個帕金森疾病患者可能很難正確地判斷交通燈的遠近，難以使汽車保持在適當的行車線位置，難以檢查行車盲點，流暢地控制汽車，操縱方向盤，前行，換線，和轉彎。此外，一個人如果駕車時分心，可能會有錯誤。

用於治療帕金森病的藥物可能會引起一些副作用，比如突發性嗜睡，視力模糊，發困，精神恍惚，頭暈，從而影響你的正常駕駛。

## 你什麼時候應該停止駕駛車輛？

自行我評估，及判斷你是否適合駕駛是很難的。許多人對於自己的駕駛能力都過於自信，而沒有意識到，他們已經不適合駕車。駕車是一個人獨立的象徵，所以人們都很珍惜它。

你應該與你的家人和朋友商量，並諮詢他們對你的駕駛技能的意見。傾聽他們的顧慮，並確定問題的嚴重程度。在任何時候，你都應該避免在擁擠道路上，在夜間和在惡劣天氣的下駕駛。

如果你駕駛時曾遇到危險事故狀況，或者，如果你不再覺得可以安心駕駛，你應該考慮參加防禦性駕駛課程。你也可以聯絡你當地的駕駛中心，並做駕駛測驗，看看你是否應該繼續駕駛。當然，如果你沒有通過考試，你的駕照將被吊銷。一些駕駛學校可以讓你做模擬路試，並讓你知道你是否能通過真正的路試。

一些康復中心可以作出非路面性的評估，檢查你的反應時間和記憶測試，看看這些因素影響你駕駛的程度。此外，如果你有晚期的帕金森病，你應該考慮放棄駕駛。當你增加抗帕金森病藥物的劑量，或是開始使用新的藥物時，一定要格外小心。