

Cum poate un îngrijitor să ajute?

Una din responsabilitățile îngrijitorului este să observe îndeaproape stilul de condus al persoanei afectate de Parkinson și să atragă atenția asupra oricărei greșeli într-o manieră cât mai respectuoasă.

Este posibil ca îngrijitorul să trebuiască să convingă pacientul de faptul că șofatul lui reprezintă un pericol pentru toți participanții la trafic; în acest sens, un test sau părerea unui specialist vă pot fi de ajutor. Îngrijitorul poate de asemenea să prezinte pacientului alternativele condusului mașinii personale: folosirea mijloacelor de transport în comun, folosirea taxiurilor sau a altor servicii existente. Deși folosirea taxiurilor poate suna costisitoare, același lucru se poate spune și despre deținerea unei mașini personale; în urma unei simple comparații, costurile sunt aproape egale. Familia și prietenii se pot oferi să ducă cu mașina pacientii unde au aceștia nevoie să ajungă; îngrijitorii pot alege traseele optime ale transportului în comun și nota numerele unor companii de taxiuri.

Care este responsabilitatea dumneavoastră?

Șofatul poate fi o parte foarte importantă din viața unui individ; de aceea poate fi foarte dificil să renunțați la chei. Totuși, siguranța dumneavoastră și a celor din jur este și mai importantă; dacă simțiți că șofatul dumneavoastră nu mai poate fi în concordanță cu normele de siguranță, consultați-vă medicul.

Aceste informații nu ar trebuie să constituie un substituent pentru atenția medicală și sfatul doctorului dumneavoastră.

Traducerea și adaptarea în limba română:
Houston NPA (www.houston.ro)

Copyright©2008

Programul de Educație Parkinson

Reproducerea în scopuri educative este recomandată.

Nu este permisă modificarea informațiilor prezente și datelor despre autor.

This information is provided for educational use only and is not a substitute of medical advice. You should only follow the advice of your own physician.

Dr. A.Q. Rana, MD, FRCPC

Neurologist

Toronto, Canada

World Parkinson's Education Program



www.parkinsoneducation.org

Întrebări Frecvente Despre

BOALA PARKINSON

Șofatul

Driving and Parkinson's

8

Română/Romanian

DR. A.Q. RANA

Neurologist

Toronto, Canada

World Parkinson's Education
Program

Programul de educație mondială
Parkinson



"Cei care luptă împotriva Parkinson-ului cu cunoștințe, mereu găsesc soluții" Dr. Rana

Vă poate afecta Parkinson-ul șofatul?

Simptomele Parkinson-ului și efectele secundare ale medicamentelor folosite în tratarea acestei boli vă pot afecta șofatul. Vârsta dumneavoastră joacă și ea un rol, având în vedere că Parkinson-ul este mai comun la persoanele mai în vârstă. Conform unui studiu făcut de Centrul Național de Prevenire a Incidentelor și de Control în anul 1999, accidentele auto sunt principala cauză a morții (nenaturale) pentru persoanele cu vârsta situată între 65 și 74 de ani iar pentru cei cu vârsta situată între 75 și 84 de ani, genul acesta de accidente sunt a 2-a cea mai probabilă cauză.

Desigur, dacă aveți Parkinson, asta nu înseamnă automat că nu veți mai putea conduce. Totuși, pentru persoanele cu forme avansate de Parkinson, riscul să fie implicate într-un accident rutier sunt considerabil mai ridicate. Așadar, este important ca dumneavoastră singuri să vă dați seama dacă boala vă afectează într-un mod care vă împiedică să șofați. Șoferii nesiguri reprezintă un pericol nu numai pentru ei, dar și pentru ceilalți participanți la trafic.

Cum vă poate influența Parkinson-ul șofatul?

Pe măsură ce boala progresează, veți observa un declin al capacităților dumneavoastră motorii și al timpului dumneavoastră de răspuns. Datorită acestui timp de răspuns scăzut, unei persoane afectate de Parkinson îi va lua mult mai mult timp să reacționeze în anumite situații. Atenția, capacitatea de procesare a informațiilor și a mediului înconjurător sunt afectate de Parkinson; așadar, o persoană afectată de această boală poate avea dificultăți când vine vorba de aprecierea distanțelor, ținerea mașinii pe o linie dreaptă, verificarea punctului mort, virare, schimbarea benzilor, etc. În plus, este mai probabil ca o persoană să facă o greșală dacă este distrasă în timp ce șofează.

Medicația folosită de pacienții Parkinson poate implica efecte secundare de genul: somnolență, viziune afectată, amețeli, confuzie – toate acestea vă pot afecta serios șofatul.

Când ar trebui să vă opriți din șofat?

Este dificil să faceți o auto-evaluare și să decideți dacă mai puteți sau nu șofa. Mulți indivizi tind să fie prea încrezători când vine vorba de capacitatea lor de a șofa și nu își dau seama dacă mai sunt capabili să conducă o mașină sau nu. De-asemenea, șofatul este o marcă a independenței – ceva la ce mulți oameni țin.

Ar trebui să discutați aceste subiect cu membrii familiei și cu prietenii dumneavoastră. Ascultați cu atenție îngrijorările lor și vedeți cât de relevante sunt. Ar trebui să evitați drumurile aglomerate, șofatul pe timpul nopții și pe timpul ploii/ninsorii.

Dacă ați fost aproape de accident sau dacă nu sunteți sigur că mai puteți șofa, ar trebui să vă gândiți să urmați un curs de șofat destinat exclusiv siguranței în trafic. Ar trebui deasemeni să contactați școala de șoferi cea mai apropiată și să susțineți un test de condus. Desigur, în caz că nu ați luat testul, carnetul dumneavoastră de condus ar fi suspendat; unele școli de condus oferă posibilitatea de a susține mai întâi un test de probă. Pentru o mai bună evaluare, anumite centre specializate vă pot supune unor teste de memorie și teste de reacție, iar rezultatul acestora vor determina dacă mai sunteți ați de condus sau nu. Dacă aveți o formă avansată de Parkinson, cel mai bine ar fi să renunțați la șofat. Este bine să fiți și mai atenți când creșteți doza anumitor medicamente sau când începeți un tratament nou.