

## **Può il Parkinson influenzare la capacità di guida?**

I sintomi del morbo di Parkinson e gli effetti collaterali dei farmaci necessari possono influenzare la capacità di guidare. La tua età gioca un ruolo importante essendo più comune nelle persone anziane. La ricerca ha dimostrato che le lesioni da veicoli a motore sono una delle cause più comuni di morte e infortuni nella fascia di età di 65-74 anni. Per quelli di età 75-84, è stata la seconda causa più comune causa dopo le cadute.

Naturalmente, avendo il Parkinson non significa necessariamente che non si sarà in grado di guidare. Tuttavia, le persone con Parkinson abbastanza grave hanno un rischio maggiore di essere coinvolti in un incidente stradale. Pertanto, è importante chiesiate voi stessi a giudicare la vostra forma fisica. Un conducente non sicuro sulle strade non solo rappresenta un rischio per se stessi, ma anche per gli altri.

## **Come viene influenzata la tua capacità di guida con il Parkinson ?**

Con il progredire del Parkinson, si può verificare un calo delle capacità motorie e del tempo di reazione. A causa di un tempo di reazione più lento per una persona con Parkinson, ci vuole molto più tempo per

reagire ad una situazione di pericolo e fare il passo necessario. Attenzione, l'elaborazione delle informazioni e le competenze visuospaziali che aiutano a differenziare le forme e distanze che le determinano, declinano con il Parkinson. Quindi, una persona non può essere in grado di dire correttamente quanto un semaforo scatta, ha difficoltà a mantenere l'auto nella posizione corretta in corsia, ha difficoltà di controllo dei punti ciechi, fatica a gestire la macchina senza problemi, a controllare lo sterzo, sia procedendo in avanti che nel cambio di corsia. Inoltre, una persona può essere più incline a errori se si distrae facilmente quando è alla guida.

I farmaci usati per trattare il morbo di Parkinson possono causare effetti collaterali come visione offuscata, insorgenza di improvvisa sonnolenza, confusione, vertigini e quindi situazioni che interessano le vostre abilità di guida.

## **Quando si dovrebbe smettere di guidare?**

È difficile fare una auto-valutazione e decidere se o non si è in grado di guidare. Molti individui sono troppo sicuri di sé e la loro capacità di guida e non possono rendersi conto che non si è adatti a guidare. La guida è anche un segno di indipendenza

che molti individui con Parkinson hanno a cuore.

Si dovrebbe parlare con i vostri familiari e amici, e chiedere loro consiglio circa le vostre abilità di guida. Ascoltare le loro preoccupazioni e determinarne la loro gravità. Si dovrebbe evitare la guida in strade congestionate, guidare di notte o in caso di maltempo.

Se hai avuto un invito a smettere di guidare, o non ti senti più in grado di avere una guida confortevole, si dovrebbe prendere in considerazione un corso di guida aggiuntivo.. Si può anche contattare la scuola guida locale per fare un test di guida e valutare quindi le proprie capacità. Certo, c'è il rischio che la patente venga sospesa se il test fallisce. Alcune scuole di guida fanno dei test su strade trafficate per aumentare il valore della valutazione. Per una valutazione di guida fuori strada, alcuni centri di riabilitazione esaminano i tuoi tempi di reazione e fanno eseguire test di memoria per vedere come questi sono in grado di influenzare la guida. Inoltre, se avete il Parkinson in stato molto avanzato si dovrebbe considerare anche di rinunciare alla guida. È meglio essere molto attenti quando si passa a un più alto dosaggio di farmaci antiparkinson o quando viene avviata una cura con farmaci nuovi.

## Come può contribuire l'aiuto di una badante?

Il/la badante può osservare attentamente la guida della persona con Parkinson e sottolineare i difetti di guida in modo che siano corretti.

Il badante deve anche notare se si sente a disagio con la guida del paziente e se ci sono comportamenti di guida non sicuri; se altri guidatori sulla strada sono costretti a guidare in modo difensivo per evitare gli errori del paziente; se reagisce troppo lentamente ai cambiamenti di situazioni nel traffico intenso; e se a loro parere, il paziente è a rischio nella guida. Il badante può avere bisogno di convincere la persona con Parkinson che loro guida non è sicura. Come detto, un esame di guida o il giudizio di un professionista può aiutare.

Il badante può anche fornire opzioni alternative alla guida che possono aiutare la persona con Parkinson a decidere quale sia la soluzione migliore. Queste opzioni possono variare: utilizzare il sistema di trasporto pubblico locale, taxi, o altri servizi che la città può offrire. Anche se i taxi può sembrare costoso, possedere una macchina è sicuramente un costo elevato. A volte confrontandoli possono anche equivalersi. Famiglia e amici possono fornire

aiuto offrendo dei passaggi. Il badante deve informare il paziente sulle alternative che linee di bus possono offrire annotando i numeri e gli orari facilitando quindi il paziente nell'utilizzo. La stessa cosa può essere fatta per i taxi.

## Qual è la vostra responsabilità?

La guida può essere una parte importante della vita di molte persone, e può essere difficile pensare di smettere di farlo. Tuttavia, la vostra sicurezza e la sicurezza degli altri, sulla strada, è molto importante. La sicurezza di guida è particolarmente a rischio se una persona con Parkinson ha avuto incidenti, ha difficoltà motorie nel girare il volante, premere i pedali, cambiare le marce. Inoltre se ha ricevuto contravvenzioni per infrazioni varie, eccesso di velocità, sfiorato incidenti, si è accorto di essersi quasi addormentato alla guida, o se per vari motivi ha ricevuto commenti negativi sulla sua abilità di guidatore, dovrebbe consultare immediatamente un medico a guida e consultare il medico.

Questa informazione non è un sostituto di consigli medici. Consultare il proprio medico prima di applicare queste informazioni.

Copyrights © 2008 Programma Mondiale del Parkinson copia per scopo educativo, senza alcuna modifica nei contenuti di questo documento sono permesse.

Domande frequenti su,

# MALATTIA DI PARKINSON

&

## GUIDARE

8

ITALIANO

## Driving & Parkinson's Italian

Dr. A. Q. RANA

Neurologo



Programma Mondiale del Parkinson

World Parkinson's Program

Toronto, Canada

[www.pdprogram.org](http://www.pdprogram.org)

*“Le persone che combattono il Parkinson con le conoscenze trovano sempre soluzioni”- Dr. Rana*