

## 還有哪些其他專業人士可以協助我嗎？

您應該諮詢專家，在財務規劃，確保您的醫療保險覆蓋面和長期殘疾和藥物。會計師可以幫助您最大限度地利用現有的稅收減免。還寫下遺囑，並指定某人委託書為在某些方面您可能無法傳達您的願望就自己的財務，醫療和個人護理由於您的病情。因此，這將是有益的計劃，作為預防措施。

此信息不應被作為醫療方案，也不能替代你醫生的建議  
帕金森教育計劃  
鼓勵以教育為目的複制。  
請勿更改的本文件內容和作者的信息。

This information should not be used as a substitute for the medical care and advice of your physician  
Copyright © 2008  
Parkinson's education program  
Copying for the educational purposes is encouraged.  
It is not permitted to make changes to the written content of this document and author's information.



Abdul Qayyum Rana  
醫學博士, FRCPC會員, 神經科專家  
東多倫多帕金森診所

2863 Ellesmere Rd, Suite 404  
Scarborough, Ontario, Canada  
Phone: 416-724-9850  
Fax: 416-724-1985

[www.parkinsonseducation.org](http://www.parkinsonseducation.org)

## 有關帕金森和醫療保健團隊的常見問題

東多倫多帕金森疾病門診  
神經科專家A, Q, Rana, 博士 (FRCPC會員)

**Dr. Abdul Qayyum Rana. MD. FRCPC**  
**World Parkinson's Education Program**

十三  
中文

13

Health Care Team  
Chinese Traditional

# 我需要諮詢那些專業人員？

下列的專業人員參與向帕金森病患提供的服務。

## 為什麼我需要幫助？

帕金森病影響人體不同的系統和生活的各樣範疇。因為受帕金森氏症的影響，你在控制帕金森病的症狀和改善你的生活水平等方面，將面臨一系列的挑戰。為了最好達到這個目標，你需要與你的醫療保健團隊的每名成員保持溝通。

## 我可以做什麼幫助我的醫療保健隊？

你可協助你的醫療保健隊，從而得到更好的照顧。你可向你的保健服務者諮詢對於有關帕金森症的各方面問題，你如果有不清楚的地方，可以向你的保健服務者諮詢，並將答案記錄下來備用。並且保留你的治療藥物清單，要確定每個提供保健服務者都知道。任何新的事態發展，都要通知所有的團隊成員，使他們保持最新的資料。

### 家庭醫生

你的家庭醫生將識別帕金森病的症狀，並把你引薦給神經科專家。

### 神經科專家

神經科專家是治療帕金森氏的專門醫師，他將為你作帕金森病診斷的最後評估，並根據你的特定需求制定治療計劃。隨著病情的發展，這一計劃可能需要修改，以盡可能為你提供最好的服務。你應該每年到神經科專家診所覆診二至三次。如果可能，你應該進一步看一個專攻於帕金森氏症和運動障礙的神經科專家。

### 物理治療師

物理治療師會為你提供有助於平衡訓練的運動，並教給你防止跌倒的方法以期提高你的靈活性和改善身體姿勢。

### 職業治療師

職業治療師會為你提供幫助你履行日常生活的大小任務，以確保你能過一個充實而滿意的生活。實現這些目標，對不同的人，方法可能都不一樣。他們也可能建議你修改你的環境，以方便你的日常生活。

### 語言病理專家

帕金森病可能會導致講話和吞嚥的問題。語言病理專家將提出建議和方法來伴你克服這些問題。

### 藥劑師

藥劑師為你提供有關藥物的諮詢。保持在同一個藥店配藥，可以確保你有準確的用藥記錄。而且，同一個藥劑師將確保任何其他藥物，都不會影響現在的藥物。

### 營養師

健康的飲食和體重，對於保持身體健康是非常重要的。某些食物，如高蛋白飲食可能會干擾你的藥物吸收，而營養師會告訴你如何計劃你的膳食，進而避免這一問題。

### 社會工作者

社會工作者將對於你在財政或家庭方面的問題提供指導。也會給你一些建議，讓你更好地處理在生活方式和生活狀態的變化。社會工作者也可以幫助你找到一個財政援助計劃。

### 精神科醫生

帕金森氏病患者會有抑鬱，焦慮，幻覺等症狀。精神科醫生會對如何處理這些問題作出建議。

### 泌尿科醫生

泌尿和性功能障礙等現象，可能會發生在帕金森氏病患者身上。泌尿科醫生是這方面的專家，他會對此做出診斷和治療。