

Eğer hayatınızda Parkinson hastalığından etkilenen birisi varsa ve siz de onlara yardımcı olmak istiyorsanız, onların hayatını kolaylaştırabilmek için yapabileceğiniz bir çok şey var.

Parkinson teşhisi konmuş bir hasta bakmak beraberinde bazı zorluklar getirebilir. Yardıma ihtiyacı olan hastaya bakabilmek için hayat tarzınızda bazı değişiklikler yapmanız gerekebilir. Hastalık ilerledikçe baktığımız kişi size daha çok ihtiyaç duyacaktır.

Hasta bakıcılık neleri kapsar?

Bir Parkinson hastasına günlük hayatında yardım etmek kararlılık ve güç gerektirir. Hastanın, bir birey olarak hayatını sürdürebilmesi için sizin yardımınıza ihtiyacı vardır. Parkinson hastalığının kesin tedavisi olmasa da semptomlar ilaç alınarak azaltılabilir ve böylelikle hasta daha uzun bir süre günlük hayatını daha kolay sürdürebilir.

Başlangıçta neler yapmalıyım?

Hastalık başlangıcında hastanın morale ve duygusal desteğe ihtiyacı olacaktır. Ancak hastalık ilerledikçe daha fazla fiziksel desteğe ve güce ihtiyacı olacaktır.

Sağlık görevlilerine nasıl yardımcı olabilirim?

Hasta bakıcı sağlık görevlileri ile düzenli bir şekilde görüşerek ve hastanın durumu hakkında doğru bilgileri onlara sunarak gerekli yardımı yapmış olur. Hastanın günlük yaşantısını bir tek hasta bakıcı bildiği için, sağlık görevlileri ve hasta arasındaki iletişimin kolaylaşmasını hasta bakıcı sağlar. Görevliler ile sıkça görüşerek hastanın hayat kalitesini yükseltmek için yapılması gerekenleri öğrenmek ve uygulamak da hasta bakıcının görevlerinden biridir.

İlaç konusunda nasıl yardımcı olabilirim?

Hasta bakıcı günlük ilaçların alınmasında mutlaka yardımcı olmalıdır. İlaçların vaktinde ve doğru şekilde alınmasını hasta bakıcı sağlamalıdır. Ayrıca ilaçların yarattığı etki ve beliren yan etkileri de hasta bakıcı takip edebilir. İlaç tedavisinde hastanın tavrı bazen problem yaratabilir. Böyle durumlarda hastanın durumunda bir düzelme olmamasının sebebi ilaçların alınmaması olabilir. Bu nedenle hasta bakıcı ilaçların alınmasını sağlamalıdır.

Nelere dikkat etmeliyim?

Hastanın gösterdiği davranış bozukluklarına ve depresyon belirtilerine dikkat edilmesi gerekir. Böyle durumlarda hastanın morale ihtiyacı olacaktır. Hasta ile daha sosyal aktivitelere katılmaya çalışın ve gerekiyorsa profesyonel yardım isteyin.

Durum zorlaştıkça...

Hastalık ilerledikçe hastanın bakımı da zorlaşacaktır. Parkinson hastaları hafıza ve diğer düşünce kuvveti gerektiren alanlarda zorluk çekebilir. Hasta bakarken mutlaka kendiniz için zaman ayırın, bunu düzenli olarak ara vererek yapabilirsiniz. Başkalarından gelen yardım tekliflerini kabul edin. Eğer kendinizi kötü hissediyorsanız güvenebileceğiniz birinden yardım isteyin ve hisleriniz hakkında konuşun.

Hayatımı nasıl kolaylaştırabilirim?

Topluluğunuzda çeşitli yardım kaynakları bulunur:

1. Büyükler için hazırlanan günlük bakım merkezleri
2. Toplum bakım programları
3. Meals on wheels
4. Kısa süreli rehabilitasyon programları

Bu bilgiler sadece eğitim amacıyla kullanılmak üzere sağlanmıştır ve tıbbi tavsiye yerine geçmez. Kendi doktorunuzun tavsiyelerine uymalısınız.

This information is provided for educational use only and is not a substitute for medical advice. You should follow the advice of your own physician

Copyright © 2008

PARKINSON EĞİTİM PROGRAMI

Eğitim amaçlı kopyalama teşvik edilmektedir. Bu belgenin içeriğine ve yazarın bilgilerine bir değişiklik yapılmasına izin verilmez

A. Q. Rana, MD, FRCPC
Nörolog

Dünya Parkinson Eğitim Programı



Toronto, Kanada

www.parkinsonseducation.org

Parkinson Hastalığı

-Hasta Bakımı-

3

Caregiving and Parkinson's Disease

Turkish

Dr. A. Q. RANA

Nörolog

Dünya Parkinson Eğitim
Programı

Toronto, Kanada



www.parkinsonseducation.org

*Those who fight Parkinson's with knowledge
always find solutions – Dr. Rana*