

有時候,我感到我不能再繼續照顧病者?

當病況越趨嚴重,照顧者便面臨更多的挑戰,帕金森病人在病況越趨嚴重時,在記憶、認知、抑鬱、焦慮、幻覺也越趨嚴重。照顧者應定期休息。無論你如何投入照顧患者,你也需要時間「充電」。接受支持及把工作分配給可幫忙的人。如果感到低落,找一些可信任的人,告訴他們自己的感受及尋找幫助。

我如何讓生活更輕鬆?

有很多方法可以得到你的社區支持。

1. 成人日間護理中心
2. 社區關顧服務
3. 送餐服務
4. 短期復康計劃

此信息不應被作為醫療方案,也不能替代你醫生的建議
帕金森教育計劃
鼓勵以教育為目的複制。
請勿更改的本文件內容和作者的信息。

This information should not be used as a substitute for the medical care and advice of your physician
Copyright © 2008
Parkinson's education program
Copying for the educational purposes is encouraged.
It is not permitted to make changes to the written content of this document and author's information.



Abdul Qayyum Rana
醫學博士, FRCPC會員, 神經科專家
東多倫多帕金森診所

2863 Ellesmere Rd, Suite 404
Scarborough, Ontario, Canada
Phone: 416-724-9850
Fax: 416-724-1985

www.parkinsonseducation.org

常見問題關於帕金森病及照顧

東多倫多帕金森疾病門診
神經科專家A, Q, Rana, 博士 (FRCPC會員)

Dr. Abdul Qayyum Rana. MD. FRCPC
World Parkinson's Education Program

三
中文

3

Caregiving
Chinese Traditional

如果你認識患有帕金森病的人,而你又想幫助他們,你可以做很多事情去幫助他們的生活。

照顧帕金森病人是很具挑戰性的,有時更使人困窘,你可能要改變自己的生活模式去配合他們的需要。當病況越趨嚴重,他們會需要更多的幫助。

一個照顧病者的人可以怎麼參與?

要支持帕金森病者去面對生活上的挑戰是需要勇氣和精力的。病者需要你的支持去獨立的生活。雖然帕金森病未能完全治愈,但病症仍可受控制,令病人重獲充實的生活。

開始的時候,我可以做些什麼?

帕金森病初期,病人需要情緒上的支持及鼓勵。當病況越趨嚴重,身體活動上便需要更多的支持,生活上也需要改變去遷就病況。

我可以怎樣去幫助醫療隊伍?

照顧者可給予醫療人員需要的資料及保持與醫療人員緊密的聯繫。照顧者是醫療人員及病者的橋樑.因為只有照顧者才知道病者每天的狀況。持久的溝通才可給予醫療人員有完整的資料知道病人的情況及需要,好使他們知道怎樣去幫助病者去改善生活。

我是否需要幫助他/她服用每天的藥物?

是。照顧者對病人每天服藥扮演一個重要角色。

你可以留意藥物對病者的幫助或藥物引起的副作用。遵從醫生指示及定時吃藥都很重要。有時候,進展緩慢是因為沒有定時吃藥藥照顧者可提醒及給予病者定時吃藥。

我要留意什麼呢?

你要小心留意病者有否抑鬱行為如:不喜歡社交或焦慮。如遇這樣的情況,你需要體諒及支持病者,嘗試與病者參加多些社交活動。有需要的時候,尋找幫助。