

El cuidado de una persona con Parkinson.

Si alguien cercano padece enfermedad de Parkinson y usted desea ayudar, hay muchas cosas que puede hacer para que lleve una vida más fácil. Ser cuidador de un paciente con Parkinson puede ser difícil y, a veces, abrumador.

Tendrá que cambiar su estilo de vida. A medida que la enfermedad progresa, la necesidad de su ayuda se incrementará también.

¿Qué significa ser cuidador?

Para darle el apoyo a un paciente con Parkinson, se necesita aliento y fuerza. El paciente con Parkinson se le da apoyo para vivir lo más independiente posible.

Aunque no hay cura para el Parkinson, los síntomas pueden ser tratados con la meta de que el paciente pueda mantener una vida activa

¿Cuáles son algunas cosas que tengo que hacer inicialmente?

En las primeras etapas de la

enfermedad su apoyo emocional puede ser todo lo necesario, pero con la progresión de la enfermedad, su ayuda física será necesaria. Los pacientes con Parkinson deben ir modificando sus actividades acorde a su estado

¿Cómo puedo ayudar al médico?

El cuidador puede ayudar a los profesionales de la salud por medio del aprendizaje, entendiendo los objetivos de cada uno de los miembros del equipo.

Usted es el puente entre el equipo y el paciente. Sólo usted puede observar lo que el paciente está haciendo día a día, y así ayudar a mejorar la calidad de vida del enfermo.

¿Cómo ayudar con la medicación diaria?

El cuidador principal es muy importante para mantener la ingesta diaria de la medicación del paciente.

Puede ayudar siguiendo de la eficacia de los medicamentos, y viendo si hay cualquiera de los efectos secundarios. Algunos pacientes, a veces no mejoran, esto se debe a que el paciente

no toma su medicación a diario, o no sigue las indicaciones respecto a su tratamiento. Usted como cuidador puede asegurarse que el paciente no se olvide de tomar la medicación.

¿A que tengo que poner atención?

Debe ser vigilado comportamientos que pueda indicar depresión, tales como aislamiento social y la ansiedad.

En tal caso, ser comprensivo y apoyar al paciente, fomentando las más actividades sociales del paciente con Parkinson y pedir ayuda si es necesario.

A veces siento que ya no puedo más!

Ser cuidador puede ser cada vez más difícil a medida que la enfermedad avanza. Los pacientes con Parkinson pueden tener dificultades con la memoria, el funcionamiento cognitivo, depresión, ansiedad y alucinaciones mientras va avanzando la enfermedad. Tómese un descanso periódicamente.

No se necesita algún tiempo para "recargar sus baterías". Aceptar apoyo y la delegación de algunas de las tareas en las personas dispuestas a ayudar.

Encontrar a alguien de confianza y hablar sobre sus sentimientos puede ser útil, y si debe, pedir ayuda.

Consulte con su médico antes de solicitar esta información.
This information should not be used as a substitute of
medical advice of your physician.

PROGRAMA DE EDUCACIÓN DEL PARKINSON



www.parkinsonseducation.org

World Parkinson's Education Program

Toronto, Canada

Copyrights © 2008. World Parkinson's Education
Program. Copying without any changes in the
content of this document is permitted.

PROGRAMA DE EDUCACIÓN DEL PARKINSON



www.parkinsonseducation.org

World Parkinson's Education Program

Toronto, Canada

Preguntas más frecuentes acerca de,
La enfermedad de Parkinson

enfermedad de Parkinson

Y

CUIDADOR

3

Español/Spanish

Parkinson's disease and Caregiving

A. Q. Rana, MD, FRCPC
Neurólogo

World Parkinson's Education Program

Toronto, Canada

PROGRAMA DE EDUCACIÓN DEL PARKINSON



www.parkinsonseducation.org

*Those who fight Parkinson's with knowledge
always find solutions – Dr. Rana*