

有时候,我感到我不能再继续照顾病者?

当病况越趋严重,照顾者便面临更多的挑战,帕金森病人在病况越趋严重时,在记忆、认知、抑郁、焦虑、幻觉也越趋严重。照顾者应定期休息。无论你怎么投入照顾患者,你也需要时间「充电」。接受支持及把工作分配给可帮忙的人。如果感到低落,找一些可信任的人,告诉他们自己的感受及寻找帮助。

我如何让生活更轻松?

有很多方法可以得到你的社区支持。

1. 成人日间护理中心
2. 社区关顾服务
3. 送餐服务
4. 短期复康计划

如上信息,不应代替你的医疗保健和医生建议。
帕金森教育项目
可复制制作教育用途。
不可更改的本文件内容和作者的信息。

This information should not be used as a substitute for the medical care and advice of your physician
Copyright © 2008
Parkinson's education program
Copying for the educational purposes is encouraged.
It is not permitted to make changes to the written content of this document and author's information.



Abdul Qayyum Rana
医学博士,加拿大皇家内科医师学会会员,神经病专科医生
东多伦多帕金森诊所

2863 Ellesmere Rd, Suite 404
Scarborough, Ontario, Canada
Phone: 416-724-9850
Fax: 416-724-1985

常见问题关于帕金森病及照顾

东多伦多帕金森疾病门诊
神经科专家A, Q, Rana, 博士 (FRCPC会员)

Dr. Abdul Qayyum Rana. MD. FRCPC
World Parkinson's Education Program

三
二
中文

3
Caregiving
Chinese Classic

如果你认识患有帕金森病的人,而你又想帮助他们,你可以做很多事情去帮助他们的生活。

照顾帕金森病人是很具挑战性的,有时更使人困窘,你可能要改变自己的生活模式去配合他们的需要。当病况越趋严重,他们会需要更多的帮助。

一个照顾病者的人可以怎么参与?

要支持帕金森病者去面对生活上的挑战是需要勇气和精力的。病者需要你的支持去独立的生活。虽然帕金森病未能完全治愈,但病症仍可受控制,令病人重获充实的生活。

开始的时候,我可以做些什么?

帕金森病初期,病人需要情绪上的支持及鼓励。当病况越趋严重,身体活动上便需要更多的支持,生活上也需改变去迁就病况。

我可以怎样去帮助医疗队伍?

照顾者可给予医疗人员需要的资料及保持与医疗人员紧密的联系。照顾者是医疗人员及病者的桥梁,因为只有照顾者才知道病者每天的状况。持久的沟通才可给予医疗人员有完整的资料知道病人的情况及需要,好使他们知道怎样去帮助病者去改善生活。

我是否需要帮助他/她服用每天的药物?

是。照顾者对病人每天服药扮演一个重要角色。

你可以留意药物对病者的帮助或药物引起的副作用。遵从医生指示及定时吃药都很重要。有时候,进展缓慢是因为没有定时吃药药照顾者可提醒及给予病者定时吃药。

我要留意什么呢?

你要小心留意病者有否抑郁行为如:不喜欢社交或焦虑。如遇这样的情况,你需要体谅及支持病者,尝试与病者参加多些社交活动。有需要的时候,寻找帮助。