World Parkinson’s Education Progrm-এর উদ্দেশ্য হচ্ছে পারকিনসন’স রোগ সম্পর্কে জনগনের মধ্যে সচেতনতা বৃদ্ধি করা। এই প্রোগ্রামের সূচনা করেন কানাডিয়ান Neurologist Dr.Abdul Qayyum Rana এবং তিনি বিভিন্ন ভাষায় পারকিনসন’স রোগ সম্পর্কে শিক্ষামূলক তথ্য উদ্ভাবন করেন।

আরো বিস্তারিত তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে আমাদের ওয়েবসাইটে ভিজিট করুন।

www.parkinsonseducation.org

This information should not be used as a substitute for the medical care and advice of your physician

Copyright @ 2008
WORLD PARKINSON’S EDUCATION PROGRAM
Copying for the educational purposes is encouraged. It is not permitted to make changes to the written content of this document and author’s information.

A.Q.Rana, MD, FRCPC
Neurologist
Parkinson’s Clinic of Eastern Toronto
2863 Ellesmere Rd, Suite 404
Scarborough, Ontario, M1E 5E9, Canada
Phone: 416-724-9850

www.parkinsonseducation.org

Frequently Asked Questions About

Parkinson’s Disease (PD) & Care Giving

পারকিনসন’স রোগ (PD) ও সেবা

World Parkinson’s Education Program

PARKINSON’S

Dr.Abdul Qayyum Rana, MD, FRCPC
Neurologist
Toronto, Canada

Bengali/বাংলা

3 ৩

“Those who fight Parkinson’s with knowledge always find solutions”
- Dr. Rana

PD রোগীর সেবা

আপনি যদি জানেন কেউ পারকিনসন'স রোগে ভুগছে এবং এই রোগীর সেবা করতে চান তাহলে অনেক উপায় আছে যাহা এই রোগে আক্রান্ত রোগীর জীবন অনেকটা সহজ করে দিবে।

- **PD** রোগীর সেবা করা কঠিন কাজ, সবসময় ব্যস্ত থাকতে হয়। সেবাদান কারী তার নিজের প্রয়োজনের চেয়ে রোগীর প্রয়োজনকে বড় করে দেখতে হয়। রোগ যত গাঢ় হতে থাকে সেবার মাত্রাও বেড়ে যেতে থাকে।

সেবা কিভাবে শুরু করবেন

-সেবাদান কারী রোগীকে উৎসাহ ও শক্তি যোগাবে, যাতে রোগী নিজেই প্রয়োজনীয় অনেক কাজ করতে পারে। যদিও এই রোগের থেকে একেবারে ভাল হওয়ার কোন উপায় নাই কিন্তু রোগের উপসর্গগুলি সমাধান করা যেতে পারে যাতে রোগী সাধারন সুস্থ মানুষের মত জীবন যাপন করতে পারে।

কি কি জিনিস (সেবাদান কারী) প্রথম শুরু করতে হবে?

রোগের প্রথম ধাপে প্রয়োজন মানসিক সাহায্য ও উৎসাহ। পরবর্তীতে শারীরিক সাহায্যও দরকার হবে - কারণ **PD** রোগী তাদের কর্মকান্ড পরিবর্তন করে থাকে।

কিভাবে আমি Health Care টিমকে সাহায্য করব?

-সেবাদান কারী রোগীর সমস্যাগুলি যথাযথ ভাবে **Health Care** টিমকে বলবে এবং সার্বক্ষনিক সরাসরি যোগাযোগ রাখবে যাতে করে রোগী ও ডাক্তারের মধ্যে একটা সেতু বন্ধন তৈরী হয়।

- রোগীর প্রতিদিনের কার্যক্রমগুলি বিশেষভাবে উপলব্ধি করবে যা **Health Care** টিম এর জন্য বিশেষ সহায়ক হয় রোগীকে যথাযথ চিকিৎসা দিতে।

সেবাদান কারী হিসেবে আমি কি রোগীর প্রতিদিনের ঔষধ গুলিও দেখাশুনা করব?

- হ্যা, প্রাথমিক সেবাদানকারীর খুবই প্রয়োজন রোগীকে প্রতিদিন ঔষধ খাওয়ানো। ঔষধের পার্শ্বক্রিয়া গুলি লক্ষ্য করাও সেবাদান কারীর নজরে রাখতে হবে। ঔষধ রীতিমত না সেবন করা একটা কারণ হতে পারে- যা রোগীর জন্য ভাল ফল আনবে না।

- রোগীর সেবদানকারী হিসেবে আপনাকে নিশ্চিত হতে হবে যে রোগী ঠিকমত ঔষধ খাচ্ছে।

সেবাদান কারী হিসাবে কি খেয়াল রাখব?

- রোগীর আচরন, যেমন মানসিক চাপ, দুশ্চিন্তা ইত্যাদি ব্যাপারে খুব খেয়াল রাখতে হবে। সেবাদান কারীকে খুব ধৈর্যের সংগে কাজ করতে হবে।
- রোগীর সাথে একটা ভাল ঘনিষ্ট সম্পর্ক গড়ে তুলতে হবে এবং সবসময় কি সাহায্যের দরকার যথাযথ জিজ্ঞাসা করতে হবে।

আমি কিভাবে আমার জীবনকে সহজ করতে পারি?

কমিউনিটির মধ্যে অনেক উপায় আছে-

১) দিনে বয়স্কদের সেবাপ্রদান কেন্দ্র।
২) কমিউনিটি সেবা প্রদান কার্যক্রম।
৩) খাবার গাড়ী (Meals on Wheels)
৪) পূনর্বাসন কার্যক্রম।