

如果发现泌尿功能障碍的症状，你应该做些什么？

第一步你需要把你的症状告知你的医疗保健组。然后，泌尿科医师会评估和确定你发生泌尿功能障碍是帕金森病的造成的，还是另有原因。

如上信息，不应代替你的医疗保健和医生建议。
帕金森教育项目
可复制制作教育用途。
不可更改的本文件内容和作者的信息。

This information should not be used as a substitute for the medical care and advice of your physician
Copyright © 2008
Parkinson's education program
Copying for the educational purposes is encouraged.
It is not permitted to make changes to the written content of this document and author's information.



Abdul Qayyum Rana
医学博士,加拿大皇家内科医师学会会员,神经病专科医生
东多伦多帕金森诊所

2863 Ellesmere Rd, Suite 404
Scarborough, Ontario, Canada
Phone: 416-724-9850
Fax: 416-724-1985

www.parkinsonseducation.org

有关帕金森症和泌尿功能障碍的常见问题

东多伦多帕金森疾病门诊
神经科专家A, Q, Rana,博士 (FRCPC会员)

Dr. Abdul Qayyum Rana. MD. FRCPC
World Parkinson's Education Program

十二
中文

12
Urinary Dysfunction
Chinese Classic

帕金森疾病会否引起泌尿功能障碍吗？

帕金森疾病经常会伴发泌尿功能障碍。膀胱是尿道的一个关键组成部分，因为它控制着泌尿的两个环节。

它控制着尿液的储存和排放。当泌尿功能不正常时，尽管膀胱还没满，膀胱也会向大脑发送信号表示尿液已满。

因此患者就会发生尿频。而尿频常发生在夜晚和被称为夜尿。所以它将影响患者的睡眠。

此外，排尿的控制能力下降。因此，在有需要时就很难延迟排尿。当你发现自己在公共场合，此症状可以相当具有挑战性。

另一个问题可能是排空膀胱能力的下降。这也可能导致排尿次数增多。如果膀胱不能正常定期地排空，获得膀胱感染的机会就会上升。一个膀胱感染的症状就是排尿时疼痛。

什么是泌尿功能障碍常见的症状？

一些常见的症状是排尿次数增多，排尿不净，无法憋尿。

其他症状包括尿急，即使你刚去过卫生间，又有了尿意，却只能排很少量的尿。泌尿功能障碍还包括尿失禁。

什么原因引起的泌尿功能障碍？

除了帕金森疾病本身会引起泌尿功能障碍外，某些用于治疗帕金森疾病的药物，特别是有抗胆碱作用的药物可能损害膀胱功能。

有时男性泌尿功能障碍可能完全与帕金森疾病无关。通过检查可能会发现，前列腺疾病才是泌尿功能障碍的原因。在这种情况下，前列腺异常增大并影响了尿液在输尿管系统的流动。

你怎样才能减轻泌尿功能障碍的症状？

你可以减少饮用含有利尿剂的液体，来减轻你的症状。利尿饮料是指那些能促进排尿的饮料。

含有咖啡因和酒精的饮料是利尿的。其他如茶和柚子也是利尿的。

你可能还需要关注你的水分摄取情况。为了减少晚上必须起床的次数，在睡觉前的几个小时你应该避免摄取水分。

同样，在计划出门前，你最好控制水分摄取。在公共厕所通常会不方便，有时会令人尴尬。不过，你要确保每天都得到足够的水分，因为帕金森疾病会有便秘的症状。

需要用洗手间时，如果你的动作很慢或行动不便，你可以考虑使用便盆或是尿壶。在夜间最好穿是容易解开，方便脱掉的衣服。对于男性，也可选用套式导尿管。

但是，如果你不能随意控制排尿，你可能需要保护垫或棉质内衣。在使用保护垫时，可能会排出异味。可以服用蔓越莓汁来减少异味。

病患者可以通过锻炼强化你的骨盆肌肉，来增加对排尿的控制。你也可以通过练习推迟和开始排尿，来提高你对排尿的控制。膀胱再培训，也有助于减轻泌尿功能障碍的症状。这包括定时排尿，即使你并不需要去排尿。如果这些措施都不起作用，泌尿科医师就可能开始给予你药物治疗。