

## 如果發現有泌尿功能障礙的徵狀，你應該做些甚麼？

第一步你需要把你的症狀告知你的醫療保健組。然後，泌尿科醫師會評估和確定你發生泌尿功能障礙是帕金森病的造成的，還是另有原因。

此信息不應被作為醫療方案，也不能替代你醫生的建議  
帕金森教育計劃  
鼓勵以教育為目的複製。  
請勿更改的本文件內容和作者的信息。

This information should not be used as a substitute for the medical care and advice of your physician  
Copyright © 2008  
Parkinson's education program  
Copying for the educational purposes is encouraged.  
It is not permitted to make changes to the written content of this document and author's information.



Abdul Qayyum Rana  
醫學博士, FRCPC會員, 神經科專家  
東多倫多帕金森診所

2863 Ellesmere Rd, Suite 404  
Scarborough, Ontario, Canada  
Phone: 416-724-9850  
Fax: 416-724-1985

[www.parkinsonseducation.org](http://www.parkinsonseducation.org)

## 有關帕金森症和泌尿功能障礙的常見問題

東多倫多帕金森疾病門診  
神經科專家A, Q, Rana, 博士 (FRCPC會員)

**Dr. Abdul Qayyum Rana. MD. FRCPC**  
**World Parkinson's Education Program**

十二  
中文

12

**Urinary Dysfuction**  
**Chinese Traditional**

## 帕金森疾病會否引起泌尿功能障礙嗎？

帕金森疾病經常會伴發泌尿功能障礙。膀胱是尿道的一個關鍵組成部分，因為它控制著泌尿的兩個環節。

它控制著尿液的儲存和排放。當泌尿功能不正常時，儘管膀胱還沒滿，膀胱也會向大腦發送信號表示尿液已滿。

因此患者就會發生尿頻。而尿頻常發生在夜晚和被稱為夜尿。所以它將影響患者的睡眠。

此外，排尿的控制能力下降。因此，在有需要時就很難延遲排尿。當你發現自己在公共場合，此症狀可以相當具有挑戰性。

另一個問題可能是排空膀胱能力的下降。這也可能導致排尿次數增多。如果膀胱不能正常定期地排空，獲得膀胱感染的機會就會上升。一個膀胱感染的症狀就是排尿時疼痛。

## 甚麼是泌尿功能障礙常見的症狀？

一些常見的症狀是排尿次數增多，排尿不淨，無法憋尿。

其他症狀包括尿急，即使你剛去過衛生間，又有了尿意，卻只能排很少量的尿。泌尿功能障礙還包括尿失禁。

## 甚麼原因引起的泌尿功能障礙？

除了帕金森疾病本身會引起泌尿功能障礙外，某些用於治療帕金森疾病的藥物，特別是有抗膽鹼作用的藥物可能損害膀胱功能。

有時男性泌尿功能障礙可能完全與帕金森疾病無關。通過檢查可能會發現，前列腺疾病才是泌尿功能障礙的原因。在這種情況下，前列腺異常增大並影響了尿液在輸尿系統的流動。

## 你怎麼才能減輕泌尿功能障礙的症狀？

你可以減少飲用含有利尿劑的液體，來減輕你的症狀。利尿飲料是指那些能促進排尿的飲料。

含有咖啡因和酒精的飲料是利尿的。其他如茶和柚子也是利尿的。

你可能還需要關注你的水分攝取情況。為了減少晚上必須起床的次數，在睡覺前的幾個小時你應該避免攝取水分。

同樣，在計劃出門前，你最好控制水分攝取。在公共廁所通常會不方便，有時會令人尷尬。不過，你要確保每天都得到足夠的水分，因為帕金森疾病會有便秘的症狀。

需要用洗手間時，如果你的動作很慢或行動不便，你可以考慮使用便盆或是尿壺。在夜間最好穿是容易解開，方便脫掉的衣服。對於男性，也可選用套式導尿管。

但是，如果你不能隨意控制排尿，你可能需要保護墊或棉質內衣。在使用保護墊時，可能會排出異味。可以服用蔓越莓汁來減少異味。

病患者可以通過鍛煉強化你的骨盆肌肉，來增加對排尿的控制。你也可以通過練習推遲和開始排尿，來提高你對排尿的控制。膀胱再培訓，也有助於減輕泌尿功能障礙的症狀。這包括定時排尿，即使你並不需要去排尿。如果這些措施都不起作用，泌尿科醫師就可能開始給予你藥物治療。