

## 有什麼改善性功能的建議嗎？

如果你正在服用除了治療帕金森氏症的以外的其他藥品，你應該諮詢你的醫生，以確保它不會產生對性功能的副作用。老年婦女可能會遇到更年期問題，這些都需要加以考慮，因為它們通常都會降低性功能。

此信息不應被作為醫療方案，也不能替代你醫生的建議  
帕金森教育計劃  
鼓勵以教育為目的複制。  
請勿更改的本文件內容和作者的信息。

This information should not be used as a substitute for the  
medical care and advice of your physician  
Copyright © 2008  
Parkinson's education program  
Copying for the educational purposes is encouraged.  
It is not permitted to make changes to the written content of  
this document and author's information.



Abdul Qayyum Rana  
醫學博士, FRCPC會員, 神經科專家  
東多倫多帕金森診所

2863 Ellesmere Rd, Suite 404  
Scarborough, Ontario, Canada  
Phone: 416-724-9850  
Fax: 416-724-1985

[www.parkinsonseducation.org](http://www.parkinsonseducation.org)

## 有關帕金森症和性功能障礙的 常見問題

東多倫多帕金森疾病門診  
神經科專家A, Q, Rana, 博士 (FRCPC會員)

**Dr. AQ Rana. MD. FRCPC**  
**World Parkinson's Education Program**

十  
中文

**10**

**Sexual Dysfunction**  
**Chinese Traditional**

## 帕金森與性功能障礙的關係?

性功能障礙發生在許多帕金森患者的身上。隨著年齡的增長，性功能會下降，但如果患有帕金森氏症，性功能下降會更快。一般來說，帕金森氏患者的性慾會降低。對男性，最常見的問題是勃起和維持勃起。婦女可能會降低性慾。這是由自主神經功能障礙，焦慮，抑鬱和泌尿功能障礙等若干因素所導致的。

某些帕金森氏症的症狀，如緩慢的動作，疲勞和震顫，則直接影響性活動。由於帕金森氏症影響運動功能，使患者變得難以保持活躍的性生活。如果症狀嚴重，一對夫婦可能無法睡在同一床上。隨著病情的進展，患者的伴侶可能會成為他們的主要照顧者，由於角色的變化也可能而引起性功能障礙。有時，這些變化引起對體力的負荷甚至會擾亂配偶間的正常關係。

其它併發症及其他健康條件也可能會影響性功能，如糖尿病，等等。此外，治療高血壓和其他疾病的藥物也可能影響性功能。

## 如何治療性功能障礙?

雖然人們有時對這一問題會感到難以啟齒，性功能障礙和任何其他健康問題一樣，你需要與你的醫療保健團隊討論，使他們能夠採取必要步驟來治療它。你可能會被介紹給泌尿科醫師對性功能障礙作進一步評估，泌尿科醫生可能會排除其他原因造成的勃起功能障礙，如前列腺問題，糖尿病和抑鬱症。泌尿科醫生還會審查所有用於其他疾病的藥物，如betablockers和抗抑鬱藥，都可能造成性功能障礙。以下是一些切實可行的建議：

### 非藥物措施

1. 保持常規的性活動，這有助於提高你的性驅動（性慾），也可以保持你和配偶的親密關係。如果性活動是非常少，可能會減少你對性生活的興趣，這將影響你們的關係。
2. 在一個輕鬆的環境進行性活動。
3. 與你的伙伴坦率的討論。
4. 性心理輔導。
5. 性用品，如真空助勃器和振動器也可能有幫助。
6. 尋找除了性交以外的親密交往方式，不一定非要性活動。簡單的動作，如擁抱和親吻都有助於長期保持親密關係。

## 藥物治療

1. 用於治療帕金森氏的藥物，尤其是多巴胺受體激動藥dopamine agonists（普拉克索爬米pramipexole，羅匹尼羅ropinrole，阿撲嗎啡apomorphine))可能有助於改善性慾。
2. 抑鬱症可造成性功能障礙，如果懷疑患有此症，應進行治療。然而某些用於治療抑鬱症藥物又有可導致性功能障礙的副作用。
3. 藥物如西地那非Sildenafil或偉哥Viagra，伐地那非Vardenafil，Tadalafil，育亨賓Yohimbine，前列地爾Alprostadil，還有外科植入假體，如半硬性假體和膨脹性假體都會非常有效。但一定要在你醫生的指導下才可使用。其中有些藥物可能有嚴重的副作用，如頭痛，面部通紅，和腸胃不適，視力模糊，對光線更加敏感和不安全的血壓下降。

如果口服藥物都不起作用，其他藥物可注入陰莖。也可以使用增加血液流入陰莖的某些用具。多巴胺受體激動劑在某些情況下可能會導致異常行為，如強迫性性慾過度。如果這種情況發生，需要告訴你的醫生，以便調整藥物。