

## 有什么改善性功能的建议吗?

如果你正在服用除了治疗帕金森氏症的以外的其他药品,你应该咨询你的医生,以确保它不会产生对性功能的副作用。老年妇女可能会遇到更年期问题,这些都需要加以考虑,因为它们通常都会降低性功能。

如上信息,不应代替你的医疗保健和医生建议。  
帕金森教育项目  
可复制制作教育用途。  
不可更改的本文件内容和作者的信息。

This information should not be used as a substitute for the medical care and advice of your physician  
Copyright @ 2008  
Parkinson's education program  
Copying for the educational purposes is encouraged.  
It is not permitted to make changes to the written content of this document and author's information.



Abdul Qayyum Rana  
医学博士,加拿大皇家内科医师学会会员,神经病专科医生  
东多伦多帕金森诊所

2863 Ellesmere Rd, Suite 404  
Scarborough, Ontario, Canada  
Phone: 416-724-9850  
Fax: 416-724-1985

[www.parkinsonseducation.org](http://www.parkinsonseducation.org)

## 有关帕金森症和性功能障碍的 常见问题

东多伦多帕金森疾病门诊  
神经科专家A, Q, Rana, 博士 (FRCPC会员)

**Dr. Abdul Qayyum Rana. MD. FRCPC**  
**World Parkinson's Education Program**

十  
中文

**10**  
**Sexual Dysfunction**  
**Chinese Classic**

## 帕金森与性功能障碍的关系？

性功能障碍发生在许多帕金森患者的身上。随着年龄的增长，性功能会下降，但如果患有帕金森氏症，性功能下降会更快。一般来说，帕金森氏患者的性欲会降低。对男性，最常见的问题是勃起和维持勃起。妇女可能会降低性欲。这是由自主神经功能障碍，焦虑，抑郁和泌尿功能障碍等若干因素所导致的。

某些帕金森氏症的症状，如缓慢的动作，疲劳和震颤，则直接影响性活动。由于帕金森氏症影响运动功能，使患者变得难以保持活跃的性生活。如果症状严重，一对夫妇可能无法睡在同一床上。随着病情的进展，患者的伴侣可能会成为他们的主要照顾者，由于角色的变化也可能而引起性功能障碍。有时，这些变化引起对体力的负荷甚至会扰乱配偶间的正常关系。

其它并发症及其他健康条件也可能会影响性功能，如糖尿病，等等。此外，治疗高血压和其他疾病的药物也可能影响性功能。

## 如何治疗性功能障碍？

虽然人们有时对这一问题会感到难以启齿，性功能障碍和任何其他健康问题一样，你需要与你的医疗保健团队讨论，使他们能够采取必要步骤来治疗它。你可能会被介绍给泌尿科医师对性功能障碍作进一步评估，泌尿科医生可能会排除其他原因造成的勃起功能障碍，如前列腺问题，糖尿病和抑郁症。泌尿科医生还会审查所有用于其他疾病的药物，如betablockers和抗抑郁药，都可能造成性功能障碍。以下是一些切实可行的建议：

### 非药物措施

1. 保持常规的性活动，这有助于提高你的性驱动（性欲），也可以保持你和配偶的亲密关系。如果性活动是非常少，可能会减少你对性生活的兴趣，这将影响你们的关系。
2. 在一个轻松的环境进行性活动。
3. 与你的伙伴坦率的讨论。
4. 性心理辅导。
5. 性用品，如真空助勃器和振动器也可能有帮助。
6. 寻找除了性交以外的亲密交往方式，不一定非要性活动。简单的动作，如拥抱和亲吻都有助于长期保持亲密关系。

## 药物治疗

1. 用于治疗帕金森氏的药物，尤其是多巴胺受体激动药dopamine agonists（普拉克索爬米pramipexole，罗匹尼罗ropinarole，阿朴吗啡apomorphine)可能有助于改善性欲。

2. 抑郁症可造成性功能障碍，如果怀疑患有此症，应进行治疗。然而某些用于治疗抑郁症药物又有可导致性功能障碍的副作用。

3. 药物如西地那非Sildenafil或伟哥Viagra，伐地那非Vardenafil，Tadalafil，育亨宾Yohimbine，前列地尔Alprostadil，还有外科植入假体，如半硬性假体和膨胀性假体都会非常有效。但一定要在你医生的指导下才可使用。其中有些药物可能有严重的副作用，如头痛，面部通红，和肠胃不适，视力模糊，对光线更敏感和不安全的血压下降。

如果口服药物都不起作用，其他药物可注入阴茎。也可以使用增加血液流入阴茎的某些用具。多巴胺受体激动剂在某些情况下可能会导致异常行为，如强迫性性欲过度。如果这种情况发生，需要告诉你的医生，以便调整药物。