

أسئلة متكررة عن

مرض شلل الرعاش (باركنسون) واختلال الوظائف الجنسية

الدكتور عبد القيوم رانا

استشاري أمراض المخ والأعصاب (نيورولوجست)

تورونتو - كندا

رئيس البرنامج العالمي عن التعليم حول مرض شلل الرعاش

(باركنسون)



10

النسخة العربية

"من يحارب شلل الرعاش (باركنسون) بالعلم دانماً يعثر

على وسائل"

- الدكتور عبد القيوم رانا

الدكتور عبد القيوم رانا

عيادة باركنسون تورونتو الشرقية

تورونتو - كندا

كامل الحقوق محفوظة. نشجع إعادة إنتاج هذه المعلومات فقط لأسباب تعليمية. غير مسموح بإجراء أي تغييرات للمحتويات المكتوبة في هذه الوثيقة ولا لمعلومات الكاتب.

هذه المعلومات فقط للعلم وليست للعلاج ونحن غير مسؤولين عن أي ضرر ناتج عن استخدام هذه المعلومات للعلاج.

شكر وتقدير للدكتور/بندر بن حمدان الشمري

شكر وتقدير للأخت: زينب الشريف

Abdul Qayyum Rana, MD, FRCPC

World Parkinson's Education Program

Parkinson's Clinic of Eastern Toronto

& Movement Disorders Center

404-2863 Ellesmere Rd, Toronto, Ontario, Canada
M1E5E9

PH: 416-724-9850

www.parkinsonseducation.org

ما هي بعض الاقتراحات لتحسين ممارسة الجنس؟
إذا كنت تتناول أدوية لعلاج حالة مرضية أخرى غير شلل الرعاش (باركنسون) فعليك أن تخبر طبيبك لتتأكد من أنه ليس لهذه الأدوية آثار جانبية على الوظيفة الجنسية. قد تعاني النساء المسنات من المشاكل المرتبطة بانقطاع الطمث وهذه تحتاج إلى معالجة بشكل مناسب لأنها عادة تكون مصحوبة بانخفاض في ممارسة الجنس.

الدكتور عبد القيوم رانا

الدكتور عبد القيوم رانا هو طبيب استشاري أمراض المخ والأعصاب (نيورولوجست) متخصص في مرض شلل الرعاش (باركنسون) واضطرابات الحركة. وهو حالياً مدير عيادة مرض شلل الرعاش (باركنسون) و مركز اضطرابات الحركة في الشرقية تورونتو - تورنتو ، كندا - الدكتور عبد القيوم رانا هو معروف جيداً لجهوده في تعزيز وعي الجمهور حول مرض شلل الرعاش (باركنسون) واضطرابات الحركة. الدكتور عبد القيوم رانا هو أيضاً رئيس البرنامج العالمي عن التعليم حول مرض شلل الرعاش (باركنسون). كتب الدكتور عبد القيوم رانا أسئلة وأجوبة حول مرض شلل الرعاش (باركنسون) في سلسلة مكونة من ثلاثة عشر كتيب مختلفة حول جوانب مختلفة من مرض شلل الرعاش (باركنسون). وترجمت إلى لغات عديدة ، وتستخدم في مختلف البلدان في جميع أنحاء العالم.

الدكتور عبد القيوم رانا كتب العديد من المؤلفات حول جوانب مختلفة من مرض شلل الرعاش

(باركنسون) واضطرابات الحركة.

www.youtube.com/user/AbdulQayyumRana

ما علاقة شلل الرعاش (باركنسون) باختلال الوظائف الجنسية؟

اختلال الوظائف الجنسية يحدث للكثير من الأفراد المصابين بمرض شلل الرعاش (باركنسون). ممارسة الجنس تقل مع تقدّم العمر، لكن هذا يحصل بشكل أسرع للمصابين بمرض شلل الرعاش (باركنسون). عموماً هناك انخفاض في الدافع الجنسي لدى الشخص المصاب بمرض شلل الرعاش (باركنسون). بالنسبة للرجال، المشكلة الأكثر تكراراً هي في الوصول إلى الانتصاب والمحافظة عليه. وهناك عدد من العوامل التي قد تسبب ذلك مثل القلق والاكتئاب، والاختلال الوظيفي في البول.

بعض أعراض شلل الرعاش (باركنسون) مثل الرعشة والبطء في الحركة والتعب تتدخل مباشرة في النشاط الجنسي. وبما أن شلل الرعاش (باركنسون) يؤثر على الحركة، يصبح من الصعب ممارسة الجنس. قد لا يكون الزوجان قادرين على النوم على السرير نفسه إذا كانت الأعراض شديدة. الخلل في ممارسة الجنس قد يحدث أيضاً بسبب التغيرات في الأدوار في هذه العلاقة، ويتقدم المرض عند الشخص المصاب، يمكن أن يصبح الشريك هو الراعي الرئيسي. في بعض الأحيان، فإن هذه المتطلبات والتعديلات تعطل العلاقات الجنسية.

حالات طبية أخرى مثل السكري إذا وجدت مع (باركنسون) قد تؤثر على ممارسة الجنس. بالإضافة إلى ذلك، فإن الأدوية المستخدمة لعلاج ارتفاع ضغط الدم قد تؤثر أيضاً على ممارسة الجنس.

كيف يتم علاج الخلل الوظيفي الجنسي؟

في بعض الأحيان يكون من الصعب على الناس التحدث عن هذه المشاكل ولكن الخلل الوظيفي الجنسي هو كغيره من الحالات المرضية. لذا عليك مناقشة هذا الشأن مع فريق الرعاية الصحية حتى يتمكنوا من اتخاذ الخطوات اللازمة لمعالجة الحالة.

يمكن أن تستشير طبيباً متخصصاً في الأمراض البولية لإجراء المزيد من التقييم للاختلال الوظيفي الجنسي. وفيما يلي بعض النصائح المفيدة:

- علاج الأسباب الأخرى لضعف الانتصاب مثل مشاكل البروستاتا ومرض السكر والاكتئاب.
- استعراض جميع الأدوية المستخدمة لعلاج حالات طبية أخرى مثل betablockers التي قد تسبب الضعف الجنسي مع طبيبك
- استعراض مضادات الاكتئاب التي قد تسبب في اختلال الوظائف الجنسية مع الطبيب المختص وكيفية التعامل معها وإيجاد بدائل لها إن أمكن.

التدابير غير الدوائية:

- الحفاظ على النشاط الجنسي المنتظم الذي يساعد على زيادة الرغبة الجنسية، وإذا كان النشاط الجنسي أمراً نادراً، سيترجع اهتمامك وعلاقتك قد تصبح غير مريحة.
- أداء النشاط الجنسي في بيئة مريحة، ومناقشة صريحة مع شريكك.
- المشاورة مع طبيبك النفسي.
- استخدام الأجهزة مثل الهزاز والفاكيوم.
- اكتشف طرق أخرى غير الجماع لأن العلاقة الحميمة مع شريك حياتك لا تعني بالضرورة الحاجة إلى النشاط الجنسي.
- لفترات بسيطة مثل العناق والقبلات يمكن أن تقطع شوطاً طويلاً في الحفاظ على علاقة قوية مع مرور الوقت.

العلاج بالأدوية:

الأدوية المستخدمة لعلاج شلل الرعاش (باركنسون) وخاصة الدوبامين (agonists (pramipexole، ropinarole، apomorphine) قد يساعد في تحسين الدافع الجنسي. الاكتئاب يمكن أن يكون سبباً لاختلال الوظائف الجنسية، لذا ينبغي علاج الاكتئاب. غير أن بعض العقاقير المستخدمة في علاج الاكتئاب قد تسبب في الاختلال الوظيفي الجنسي كأثر جانبي

الأدوية مثل الفياجرا أو Sildenafil، Vardenafil، Alprostadi، Yohimbine، Tadalafil، وجراحة الأعضاء الصناعية مثلاً الاصطناعية الهيدروليكية تكون مفيدة للغاية، ولكن يجب أن تستخدم تحت مراقبة الطبيب حيث إن بعض هذه الأدوية قد تكون لها آثار جانبية خطيرة مثل الصداع، والرؤية غير الواضحة والهبوط غير الأمن لضغط الدم في الوجه، والاضطراب في المعدة، وزيادة الحساسية للضوء.

إذا لم تساعد الأدوية التي تتناول عن طريق الفم في علاج الحالة يمكن استخدام الأدوية التي تحقن بالقضيب وبعض الأجهزة التي يمكن أن تزيد من تدفق الدم إلى القضيب. -- - استخدام Dopamine agonist في بعض الحالات قد يؤدي إلى تصرفات غير طبيعية مثل فرط الجنس القهري. في هذه الحالة اتصل بطبيبك لتغيير الدواء.

الدكتور عبد القيوم رانا

عيادة باركنسون تورونتو الشرقية
ترونتو- كندا