

Qu'est-ce que le SJSR?

Le syndrome des jambes sans repos (SJSR) est une condition neurologique caractérisé par des sensations désagréables dans les jambes et une forte envie de bouger les jambes au repos. Les sensations du SJSR sont souvent décrites comme la brûlure, le claquage du muscle, ou comme les insectes qui rampent à l'intérieur des jambes. La sévérité de ces sensations varie de la mal à l'aise, à l'irritation, à la douleur. Parfois, les symptômes du SJSR peuvent affecter des membres supérieurs aussi.

La prévalence du SJSR dans la population générale varie de 5-15%. SJSR est une cause importante du manque de sommeil pour plus de 12 millions Américains. Beaucoup de personnes atteintes du SJSR se trouvent promenant dans leurs chambres pendant la nuit ou exerçant agressivement pour soulager la forte envie de bouger les jambes.

Cette information ne devrait pas être utilisée comme substitut pour les soins et les conseils médicaux de votre médecin.
Copyright © 2008 World Parkinson's Education Program



www.parkinsonseducation.org

Reproduction de ce document à des fins éducatives sans aucune modification du contenu écrit est encouragée.

A. Q. Rana, MD, FRCPC
Neurologue
Toronto, Canada

Syndrome des Jambes Sans Repos

SJSR

RLS

RESTLESS LEGS SYNDROME

Français /French

Dr. A. Q. RANA
Neurologue
Toronto, Canada



www.parkinsonseducation.org

Quels sont les Symptômes du SJSR?

Certains des symptômes ressentis par les personnes atteintes du SJSR sont:

- Une envie de bouger les jambes.
- Les symptômes peuvent devenir plus sévère si l'on résisté.
- Les symptômes s'améliorent partiellement ou complètement lorsqu'on s'agite les jambes ou on se promène.
- Les symptômes du SJSR se produisent habituellement ou augmenter le soir et la nuit
- Les symptômes du SJSR peuvent causer des difficultés à s'endormir.
- Rester assis longtemps peut être difficile, par exemple, voyage par route, regarder des films, voyager longtemps (par voiture, avion ou train) etc.
- Certaines personnes atteintes du SJSR peuvent ainsi avoir les mouvements périodiques des membres (PLMS) pendant le sommeil ou même pendant le repos et l'éveil détendu. Ces tressaillements des jambes peuvent se produire toutes les 20-30 secondes tout au long de la nuit, perturbant le sommeil.

Quelle est la cause du SJSR?

La cause exacte du SJSR n'est pas connue. Une histoire familiale de la maladie peut être présente dans environ 50 pour cent de ces cas, ce qui suggère une cause génétique de la maladie.

Dans certains cas, le SJSR peut être liée aux facteurs suivants :

- Les personnes ayant une déficience de fer ou l'anémie peut être susceptible à développer RLS.
- Les maladies comme l'insuffisance rénale et la neuropathie périphérique sont de plus en plus associés au SJSR.
- Les femmes pendant la grossesse peuvent avoir des symptômes du SJSR. Dans la plupart des cas, ces symptômes disparaissent en quelques semaines après l'accouchement.
- Certains médicaments tels que les anti-émétiques, les anti-psychotiques, les antidépresseurs et certains médicaments contre le rhume et l'allergie peut aggraver les symptômes du SJSR.
- Le Trouble de déficit de l'attention (TDA) peut être plus courant chez les personnes atteintes du SJSR.

Comment est le SJSR diagnostiqué?

Le diagnostic de SJSR est fait par les antécédents médicaux. L'examen physique est habituellement normal. Il n'existe pas de test de laboratoire qui peuvent être utilisés pour diagnostiquer le SJSR. Les médecins peuvent avoir besoin d'exclure d'autres maladies qui peuvent être confondus avec des RLS.

Comment est traité le SJSR?

Les symptômes du SJSR peut être améliorée par traiter tout désordre associé à la maladie, tels que la déficience de fer. Si nécessaire, certains des médicaments couramment utilisés pour traiter le SJSR comprennent :

1. Les agents dopaminergiques tels que le pramipexole, le ropinirole, la rotigotine, la lévodopa
2. Les médicaments opioïdes tels que l'oxycodone
3. Les anticonvulsivants tels que la prégabaline, la gabapentine enacarbil
4. Les sédatifs tels que le clonazépam peut aider à améliorer le sommeil

REMARQUE: Cette information est fournie uniquement à des fins éducatives. Vous devriez consulter et suivre strictement les conseils de votre médecin. Nous n'acceptons aucune responsabilité résultant de la mauvaise utilisation de cette information.