

Che tipo di aiuto si può dare ad una persona affetta dal morbo di Parkinson?

Il morbo di Parkinson colpisce diverse parti del corpo umano e diversi aspetti della vita umana. Chi è affetto dal parkinson dovrà affrontare sfide per gestire i sintomi del morbo e per migliorare la qualità della vita. Per raggiungere al meglio questo obiettivo è necessario mantenere le linee di comunicazione aperte con ogni membro dello staff sanitario.

Quali professionisti ho bisogno di consultare?

I seguenti professionisti sono utili nel fornire assistenza ai pazienti con Parkinson.

Medico di Famiglia

Il vostro medico di famiglia potrà riconoscere i sintomi del Parkinson per primo e rivolgersi ad un neurologo.

Neurologo

Il neurologo, specialista in Parkinson farà la valutazione finale della diagnosi di Parkinson e farà un piano di trattamento per le vostre esigenze specifiche. Col progredire della malattia, questo piano potrà avere bisogno di essere modificato

per fornirvi la migliore assistenza possibile. Dovrete consultare il vostro neurologo 2-3 volte l'anno per visite di follow up. Se possibile, si dovrebbe contattare un neurologo specializzato in Parkinson e disturbi del movimento.

Farmacista

Il farmacista vi consiglierà i farmaci da assumere e, recandovi nella stessa farmacia costantemente vi garantirà una registrazione accurata dei farmaci che avete usato. Inoltre, il farmacista farà in modo che eventuali altri farmaci assunti non interferiscano con il piano di trattamento.

Fisioterapista

Il fisioterapista vi consiglierà diversi esercizi, per aiutarvi nei problemi di equilibrio e vi insegnerà strategie per prevenire le cadute, al fine di migliorare la mobilità e la postura. Il Fisioterapista vi consiglierà di non svolgere attività che aumentano il rischio di caduta.

Terapista occupazionale

Il terapeuta occupazionale vi aiuterà a realizzare i vostri compiti giorno per giorno per essere sicuri di condurre una vita produttiva e soddisfacente. I metodi utilizzati per raggiungere questi obiettivi possono essere diversi da persona a

persona. Il terapeuta potrà anche consigliare di modificare l'ambiente, al fine di rendere più sicuro e più facile per voi l'esecuzione delle attività quotidiane.

Disordini del linguaggio

Il Morbo di Parkinson può causare problemi nel linguaggio e nella deglutizione. Il logopedista vi proporrà esercizi e strategie per aiutare a risolvere questi problemi.

Dietista

Una dieta sana e il peso corporeo sono importanti per una buona salute. Alcuni alimenti ricchi di proteine possono interferire con l'assorbimento del farmaco e la dietista vi consiglierà come pianificare i vostri pasti ed evitare questo problema.

Assistente sociale

L'assistente sociale fornirà aiuto e assistenza per le preoccupazioni finanziarie o di famiglia che potreste avere, vi darà consigli per affrontare i cambiamenti nel vostro stile di vita. L'Assistente sociale può anche aiutarvi a trovare un programma di assistenza finanziaria.

Psichiatra

Nel Parkinson di possono presentare i sintomi della depressione, ansia e allucinazioni . Lo Psichiatra vi consiglierà per la gestione di questi problemi.

Urologo

Problemi alla vescica e disfunzioni sessuali possono verificarsi nel Parkinson e l'urologo che è specializzato in questo settore saprà valutare e trattare per questi problemi.

Dentista

A causa di problemi con le attività motorie, lavarsi i denti può essere difficile. Anche a causa di problemi di masticazione e deglutizione, residui di cibo possono essere lasciati in bocca, causando problemi con l'igiene orale e dentale. La visita di un dentista su base regolare è utile per affrontare questi problemi.

Quali altri professionisti possono essermi di aiuto?

Si consiglia di consultare uno specialista in pianificazione finanziaria; assicurandosi la copertura medica e di assicurazione per la disabilità a lungo termine ed i farmaci. Un contabile vi può aiutare a fare la maggior parte delle vostre deduzioni fiscali. Anche scrivere un testamento, e assegnare a

qualcuno il potere di rappresentanza, poichè ad un certo punto si potrebbe non essere più in grado di comunicare i vostri desideri riguardo le finanze, l' assistenza medica e personale. Pertanto, sarà utile sia per pianificare sia per precauzione.

Cosa posso fare per aiutare il mio gruppo di assistenza sanitaria?

Potete aiutare il vostro gruppo sanitario nel fornire la migliore cura per voi. Fare domande ai membri del vostro gruppo di assistenza sanitaria su aspetti di Parkinson e scrivere le loro risposte, in modo da potervi fare riferimento in un secondo momento, se necessario. Inoltre, mantenere un elenco dei farmaci e assicurarsi che ogni membro dello staff sanitario ne sia a conoscenza. Accertarsi che eventuali nuovi sviluppi giungano a tutti i membri del gruppo, in modo che siano tenuti aggiornati.

Questa informazione non è un sostituto di consigli medici. Consultare il proprio medico prima di applicare queste informazioni.

Copyrights © 2008 Programma Mondiale del Parkinson copia per scopo educativo, senza alcuna modifica nei contenuti di questo documento sono permesse.

Domande frequenti su,

MALATTIA DI PARKINSON

&

IL VOSTRO GRUPPO SANITARIO

13

ITALIANO

Your Healthcare Team in Parkinson's Italian

Dr. A. Q. RANA

Neurologo



Programma Mondiale del Parkinson

World Parkinson's Program

Toronto, Canada

www.pdprogram.org

“Le persone che combattono il Parkinson con le conoscenze trovano sempre soluzioni”- Dr. Rana